

# REGULAMIN

## Wiosenne Piątka - Słoneczna Polana

Olsztyn (Dajtki) - 18 marca 2018 r.

Bieg Główny 12:00

Bieg Dzieci 13:00

### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa warmińsko-mazurskiego, Powiatu Olsztyńskiego, Gminy Olsztyn.
3. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwo Kudypy.
4. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie warmińsko-mazurskim.
5. Promocja Miasta Olsztyna.
6. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku
7. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
8. Promocja firm lokalnych w Mieście Olsztynie.
9. Promocja imprez charytatywnych.

### II. PATRONAT HONOROWY

- Patronat honorowy Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Kudypy

### III. ORGANIZATOR

- „For Health Fundacja”

### VI. WSPÓLORGANIZATOR

- Running Consulting Wojciech Kopeć
- Nadleśnictwo Kudypy

### V. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Agencja Marketingu Sportowego Projekt Igrzyska

### VI. PARTNERZY/SPONSORZY

1. Sponsor Tytułarny:
2. Sponsor Główny: Nadleśnictwo Kudypy
3. Partner Techniczny:
4. Sponsor Medialny: Fit nie Fat, Reklamy w Windach Olsztyn.

### VII. TERMIN I MIEJSCE

18 marca (niedziela) 2018 r. – Olsztyn (Dajtki- Słoneczna Polana).

**Start biegu Głównego:** godz.12:00 – bieg na dystansie 5km (Cross).  
**Start biegu dla Dzieci:** godz.13:00

**Przebieg trasy:** 1 pętla 5-cio kilometrowa (mapa trasy w załączniku).

**Limit czasu:**

1. Limit czasu dla 5km wynosi 1h (słownie: jedna godzina). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i oddania go do organizatora. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę: Agencja Projekt Igrzyska: [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl)
5. Bieg będzie prowadzony przez quad, rowerzystę lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

**Punkty odżywiania.** Na trasie nie będzie punktów odżywiania.

**Punkty odświeżania.** Na trasie nie będzie punktów odświeżania.

**Punkty medyczne.** Ratownik medyczny na Start/Meta.

**Toalety.** 2 Toi Toi przy Start/Meta.

**VIII. HARMONOGRAM ZAWODÓW**

- 10:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników.
- 12:00 Start Biegu Głównego na 5 km.
- 12:15 Pierwszy Zawodnik Na Mecie.
- 12:50 Zamknięcie Trasy Biegu/Ostatni Zawodnik na Mecie.
- 12:55 Zamknięcie Biura Zawodów na Biegi Dziecięce.
- 13:00 Start Biegów Dziecięcych (Kategorie D-1/D-2/D-3).
- 13:30 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 14:00 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji (tylko 16 grudnia).
- 15:15 Uroczyste Zakończenie Imprezy (tylko 16 grudnia).

**XI. UCZESTNICTWO**

1. W biegu na 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 18.03.2018r.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – na terenie Słonecznej Polany – Dajtki, Olsztyn od 10:00 do 11:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków*

*prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).*

3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Zawodnicy którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w: Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Miasta Olsztyn (Gmina Olsztyn), Najlepszy Zawodnik z Powiatu Olsztyńskiego muszą zaznaczyć na karcie zgłoszenia w stosownej pozycji. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
11. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.

## **X. ZGŁOSZENIA**

1. Biuro Organizacyjne: Wiosenna Piątka (Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku).
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl). do dnia 13.03.2018 r.
3. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
4. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU.
5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
9. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu 18 marca 2018 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów na terenie Słonecznej Polany w godzinach od 10:00 do 11:45.
10. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
11. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **25,00 zł** (pod warunkiem uiszczenia opłaty do 13.02.2018 r.). Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:
  - 35,00 zł - wpłata do dnia 13.03.2018 r.
  - 50,00 zł - w dniu zawodów.

12. Osoby niepełnosprawne **50%** zniżki (za okazaniem orzeczenia o stopniu niepełnosprawności w biurze zawodów).
13. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
14. **Opłata Zniżkowa: 50%** dla biegaczy powyżej 60 roku życia, biegaczy niepełnosprawnych i bezpłatny udział dla biegaczy powyżej 70 roku życia obowiązuje tylko jeżeli zawodnik zapisze się i opłaci bieg przy rejestracji ONLINE (przez Internet).
15. **Opłata Zniżkowa- nie obowiązuje biegaczy przy zapisie w Biurze Zawodów. W biurze zawodów każdy zawodnik będzie musiał uiścić 100% opłaty startowej za bieg.**
16. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
17. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - piękny medal zaprojektowany specjalnie na bieg,
  - numer startowy,
  - ulotki i upominki od sponsorów,
  - woda.
18. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Miasta Olsztyn.
19. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć w dniu 18 marca 2018 r. do godziny 11:45.
20. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane. (Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych).**

## **XI. KLASYFIKACJE - Patrz regulamin Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku**

### **1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (6 miejsca).**

#### **2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.**

##### **➤ Kobiety:**

K – 18	16-19 lat
K - 20	20-29 lat
K - 30	30-39 lat
K - 40	40-49 lat
K - 50	50-59 lat
K - 60+	60 lat i powyżej

##### **➤ Mężczyźni:**

M – 18	16-19 lat
M – 20	20-29 lat
M – 30	30-39 lat
M – 40	40-49 lat
M – 50	50-59 lat
M – 60	60-64 lat
M – 65	65-69 lat
M – 70+	70 lat i powyżej

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni sklasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

3. **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. (6 miejsca).**

4. **Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Miasta Olsztyn (3 miejsca).**

5. **Klasyfikacja zespołowa.**

A) Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę. Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników.

B) Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika. Zawodnik może zmienić nazwę drużyny do zakończenia zapisów online na adres e-mail: [kontakt@projektigrzyska.pl](mailto:kontakt@projektigrzyska.pl) lub w biurze zawodów podczas weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

## **XII. NAGRODY- Podczas Zakończenia Cyklu Olsztyńskie Cztery Pory Roku.**

### **XIII. WYŻYWIENIE**

1. Na trasie podczas biegu będzie punkt odżywiania zgodnie z pkt. VII regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. **Wiosenna Piątka- Olsztyńskie Cztery Pory Roku odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.**
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. **Numer startowy z biegu Wiosenna Piątka zawodnik będzie posiadał taki sam numer do końca cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.**
4. **Zawodnik po zakończeniu biegu otrzymuje pamiątkowy medal.**
5. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
7. Organizator Wiosenna Piątka- Olsztyńskie Cztery Pory Roku ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
8. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Wiosenna Piątka - Olsztyńskie Cztery Pory Roku rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w Wiosenna Piątka- Olsztyńskie Cztery Pory Roku na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.

11. W razie problemów prosimy o kontakt: [forhealthfundacja@gmail.com](mailto:forhealthfundacja@gmail.com)

12. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

Olsztyn, dn. 10.01.2018 r.

Dyrektor Biegu Głównego  
*Wojciech Kopeć*