



REGULAMIN

ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur

Swaderki/koło Olsztynka- 22 lipca 2018 r.

Bieg Ultra 50+ km: 7:30

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Powiatu Olsztyńskiego, Gminy Olsztynek.
3. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwo Olsztynek.
4. Wkład w promocję imprez biegowych (Ulicznych, Przełajowych, Ultra Maratonach) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
5. Promocja Biegów Ultra-maratońskich.
6. Integracja środowisk biegowych z Polski i świata.
7. Promocja Warmii i Mazur.
8. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku
9. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
10. Promocja firm lokalnych w Gminie Olsztynek.
11. Promocja Gospodarstwa Rybackiego Szwaderki w Swaderkach.
12. Promocja Firmy Browar Kormoran S.A.
13. Promocja imprez charytatywnych
14. Propagowanie prawidłowych zachowań pieszych, dotyczących zasad ruchu drogowego, wśród uczestników biegu.
15. Promocja zasad Fair Play.

II. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrza Miasta Olsztynek,
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Olsztynek,
- Prezes Gospodarstwa Rybackiego Szwaderki,
- Zarząd firmy Browar Kormoran,
- Prezes Bank Spółdzielczy w Olsztynku.

III. ORGANIZATOR

- „For Health Fundacja”

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Gmina Olsztynek
- Running Consulting Wojciech Kopeć
- Nadleśnictwo Olsztynek.

V. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Agencja Marketingu Sportowego Projekt Igrzyska

VI. PARTNERZY/SPONSORZY

1. Partner Tytułarny: Bank Spółdzielczy w Olsztynku
2. Partner Główny: Gospodarstwo Rybackie Szwaderki, Browar Kormoran i Nadleśnictwo Olsztynek,
3. Partner Techniczny: Cisowianka
4. Partner Medialny: Fit nie Fat, Reklamy w Windach Olsztyn.

VII. TERMIN I MIEJSCE

22 lipca (Niedziela) 2018 r. – Gospodarstwo Rybackie Szwaderki w Swaderkach

Start Biegu ULTRA: godz. 7:30- Bieg na dystansie 50 + km (1 pętla)

Start Biegu Głównego: godz.12:00 – bieg na dystansie 10km (1 pętla)

Start Wyścigu Rowerowego: godz:13:40 –wyścig rowerowy na dystansie 30 km (1 pętla)

Start Biegu dla Dzieci: godz.14:00

Przebieg trasy: Mapa

1. Trasa biegu prowadzi przez drogi szutrowe i szlaki turystyczne na terenie Warmii i Mazur.
2. Początek trasy, jak również pewne jej etapy mogą prowadzić przez tereny zurbanizowane i wkraczają na drogi publiczne, gdzie nie będzie wyłączonego ruchu, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wszystkich przepisów i zasad ruchu drogowego. Nieprzestrzeganie ww. zasad grozi dyskwalifikacją, a co ważniejsze naraża uczestników na utratę zdrowia lub życia.
3. Trasa będzie oznakowana w lasach fluorescencyjną farbą ekologiczną.
4. Trasa będzie oznakowana taśmami i tabliczkami. W miejscach szczególnie wrażliwych, zastosowane będzie podwójne oznakowanie.

Limit czasu i informacje na temat trasy:

1. Limit czasu dla 50+ km wynosi 8:30h (słownie: osiem godzin i trzydzieści minut). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i oddania go do organizatora. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 5 km.
4. Trasa biegu prowadzi przez drogi szutrowe i szlaki turystyczne na terenie Warmii i Mazur (teren Nadleśnictwa Olsztynek).
5. Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu przez firmę: Agencja Projekt Igrzyska: www.projektigrzyska.pl

Punkty odżywiania; Punkty odświeżania, Punkty Kontrolne:

1. 13.5 km - 1 Punkt Kontrolny: Leśniczówka Marąży
Limit Czasu na punkcie: 1h45min
2. 21.5 km - 2 Punkt Kontrolny: Syrena Ośrodek Wypoczynkowy (Maróz)
Limit Czasu na punkcie: 3h15min

3. 32.5 km - 3 Punkt Kontrolny: Zielony Punkt Kontrolny (ZPK) "Dzikie Łąki"
Limit Czasu na punkcie: 5h15min
4. 45 km- 4 Punkt Kontrolny: Wiatraki Kompleks Wypoczynkowy
Limit Czasu na punkcie: 7h45min

Punkty medyczne. Ratownik medyczny na Start/Meta oraz w punktach wyznaczonych na trasie. Kłód z ratownikiem medycznym będzie przejeżdżał trasę po 3 godzinach od startu zawodników aby sprawdzić trasę.

Dyskwalifikacje.

1. Dotyczy zawodników niestosujących się do regulaminu biegu.
2. Dotyczy zawodników, którzy nie będą stosować się do zasad ruchu na wyznaczonych odcinkach biegu.
3. Dotyczy zawodników, którzy nie będą się stosowali do zasad fair play.
4. Dotyczy zawodników, którzy ominą lub nie stawią się na punkcie kontrolnym.
5. Dotyczy zawodników, którzy nie będą szanować lasu, zieleni i będą ją zaśmiecać podczas trwania biegu.

Wyposażenie Obowiązkowe 50+km:

- a) plecak,
- b) pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów,
- c) lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta z tyłu (plecak, czapka, czołówka);
- d) działający telefon komórkowy (naładowany na 100%),
- e) folię NRC,
- f) mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym),
- g) chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym),
- h) numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym),
- i) ubezpieczenie NNW (na własną odpowiedzialność).

VIII. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 6:30 Otwarcie Biura Zawodów dla zawodników ULTRA,
- 7:20 Zamknięcie Biura Zawodów dla zawodników ULTRA,
- 7:30 Start Biegu Ultra 50+km,
- 10:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego,
- 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego,
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników,
- 12:00 Start Biegu Głównego na 10 km,
- 12:30 Pierwszy Zawodnik Na Mecie,
- 13:30 Zamknięcie Trasy Biegu/Ostatni Zawodnik na Mecie,
- 13:35 Zamknięcie Biura Zawodów dla Wyścigu Rowerowego,
- 13:40 Start Wyścigu Rowerowego na 30 km,
- 13:50 Zamknięcie Biura Zawodów na Biegi Dziecięce,
- 14:00 Start Biegów Dziecięcych (Kategorie D-1/D-2/D-3),
- 14:30 Zakończenie Biegów Dziecięcych,
- 14:45 Pierwszy Zawodnik na Mecie Wyścigu Rowerowego,
- 16:00 Zamknięcie Trasy Wyścigu Rowerowego oraz ULTRA,
- 16:15 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji,
- 18:15 Uroczyste Zakończenie Imprezy.

IX. UCZESTNICTWO

1. W biegu Ultra 50 + km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 22.07.2018 r.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu ULTRA muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – na terenie Gospodarstwa Rybackiego Szwaderki w Swaderkach w dniu zawodów w godz. od. 6:30

do 7:20. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęcie oraz okazać wyposażenie obowiązkowe. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).

3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
9. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
10. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.

X. ZGŁOSZENIA

1. Biuro Organizacyjne: ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie www.projektigrzyska.pl do dnia 16.07.2018 r.
3. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
4. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU.
5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Każdy zawodnik przy odbiorze pakietu startowego jest zobowiązany do dobrowolnego okazania dowodu osobistego w celu weryfikacji danych osobowych. Nie pokazanie dobrowolnie dowodu osobistego przy odbiorze pakietu skutkuje brakiem możliwości wydania takiego pakietu startowego.
- 9. Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.**
10. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu 22 lipca 2018 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów na terenie Gospodarstwa Rybackiego Szwaderki w godzinach od 6:30 do 7:20.
11. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
12. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **70,00 zł** (pod warunkiem uiszczenia opłaty do dnia 19.06.2018 r). Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:
 - 90,00 zł - wpłata do dnia 17.07.2018 r.
 - 120,00 zł - w dniu zawodów.
13. Oplata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.

14. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
15. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
- piękny medal zaprojektowany specjalnie na bieg,
 - koszulka techniczna na krótki rękaw z logotypem biegu,
 - numer startowy,
 - posiłek regeneracyjny (zupa rybna),
 - napój regeneracyjny bezpośrednio po zakończeniu biegu (Podpiwek Browar Kormoran),
 - ulotki i upominki od sponsorów,
 - woda,
 - kupon zniżkowy do smażalni w Gospodarstwie Rybackim Szwaderki.
16. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Gminy Olsztynek.
17. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć w dniu 22 lipca 2018 r. do godziny 6:30.
- 18. W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane. (Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych).**
19. Nie ma możliwości przepisywania pakietów na inną osobę. Pakiet musi odebrać osoba osobiście w biurze zawodów po okazaniu odpowiednich dokumentów.
- 20. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na osoby drugie.**
21. Po podpisaniu oświadczenia każdy zawodnik oraz organizator zobowiązany jest do przestrzegania zasad RODO.

XI. KLASYFIKACJE

1. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (3 miejsca)**
2. **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.**

➤ **Kobiety:**

K – ULTRA I	16-40 lat
K - ULTRA II	41-55 lat
K - ULTRA III	56 i powyżej

➤ **Mężczyźni:**

M – ULTRA I	16-40 lat
M – ULTRA II	41- 55 lat
M – ULTRA III	56 i powyżej

*Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.

*Klasyfikacje Wiekowe będą obowiązywały tylko w przypadku gdy do 10.07.2018 na liście startowej (online) będzie zapisanych i opłaconych 50 zawodników.

3. **Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. (3 miejsca)**
4. **Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Olsztynek (1 Miejsca).**

XI. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/bon/finansowa
II miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/bon/finansowa
III miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa/bon/finansowa
2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce	-	Statuetka
II miejsce	-	Statuetka

III miejsce - Statuetka

3. W klasyfikacji Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Olsztynek:
I miejsce - Statuetka
4. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale (w razie braku medali, zostaną one dosłane na adres zawodnika).
5. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
6. W przypadku ukończenia większej ilości zawodników niż 300, pierwsze 100 biegaczy będzie mierzone po czasach brutto, kolejni biegacze po czasach netto.
7. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w konkursie/loterii, w którym do wygrania są atrakcyjne nagrody rzeczowe. **Konkurs po zakończeniu wszystkich dekoracji.**

XII. KUMULACJA NAGRÓD

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dubluje** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy Olsztynek mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

XII. WYŻYWIENIE

1. Na trasie podczas biegu będą punkty odżywiania i odświeżania zgodnie z pkt. VII regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur Olsztynek ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w ULTRA Trail Granicy Warmii i Mazur na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 8:30 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
11. W razie problemów prosimy o kontakt: forhealthfundacja@gmail.com.
12. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

Swaderki, dn. 10.01.2018 r.

Dyrektor Biegu Głównego
Wojciech Kopec