

PATRONAT HONOROWY



Marszałek  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego  
Gustaw Marek Brzezina



Nadleśnictwo Nidzica



## REGULAMIN

### Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łyny z Nadleśnictwem Nidzica Wólka Orłowska/koło Nidzicy- 3 Marca 2018

**Bieg Główny 12:00**  
**Wyścig Rowerowy 13:00**  
**Bieg Dzieci 13:15**

#### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej, prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa warmińsko-mazurskiego, Powiatu Nidzickiego, Gminy Nidzica.
3. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwa Nidzica.
4. Wkład w promocję imprez biegowych (ulicznych i przełajowych) w Województwie Warmińsko-Mazurskim.
5. Promocja aktywnej rekreacji i wypoczynku.
6. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
7. Promocja firm lokalnych w Gminie Nidzica.
8. Promocja Tęczowego Łowiska.
9. Promocja imprez charytatywnych.

#### II. PATRONAT HONOROWY

- Starosta Powiatu Nidzickiego
- Burmistrz Miasta Nidzica
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Nidzica
- Prezes Tęczowe Łowisko

#### III. ORGANIZATOR

- „For Health Fundacja”

#### IV. WSPÓLORGANIZATOR

- Running Consulting Wojciech Kopeć,
- MOSiR w Nidzicy,

## V. HONOROWI PARTNERZY

- Gmina Nidzica
- Powiat Nidzicki
- Nadleśnictwo Nidzica

## VI. PROFESJONALNY POMIAR CZASU

- Agencja Marketingu Sportowego Projekt Igrzyska

## VII. PARTNERZY/SPONSORZY

1. Sponsor Tytułarny: Nadleśnictwo Nidzica.
2. Sponsor Główny: Tęczowe Łowisko.
3. Partner Techniczny: Cisowianka
4. Sponsor Medialny: Fit nie Fat, Reklamy w Windach Olsztyn.

## VIII. TERMIN I MIEJSCE

03 marca (sobota) 2018 r. – Tęczowe Łowisko w Wólce Orłowskiej.

**Start biegu Głównego:** godz. 12:00 – bieg na dystansie 5 km (Atest PZLA).

**Start wyścig Rowerowy:** godz. 13:00.

**Start biegu dla Dzieci:** godz. 13:15.

**Przebieg trasy:** Trasa w linii prostej od miejscowości Łukta do miejscowości Wólka Orłowska. **Posiada Atest PZLA.**

### Limit czasu:

1. Limit czasu dla 5 km wynosi 1 h (słownie: jedna godzina). Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i oddania go do organizatora. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę: Agencja Projekt Igrzyska: [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl).
5. Bieg będzie prowadzony przez quad, rowerzystę, samochód policji lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona oznaczeniami pionowymi lub innymi.

**Punkty odżywiania.** Na trasie nie będzie punktów odżywiania.

**Punkty odświeżania.** Na trasie nie będzie punkt odświeżania na.

**Punkty medyczne.** Ratownik medyczny na Start/Meta i na trasie rozstawieni ratownicy oraz karetka będzie podążała za peletonem biegaczy, zamykała bieg.

**Toalety.** Na terenie Tęczowego Łowiska.

## IX. HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 10:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:40 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
- 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników na starcie w Łynie
- 12:00 Start Biegu Głównego na 5 km.
- 12:15 Pierwszy Zawodnik Na Mecie.
- 12:50 Zamknięcie Trasy Biegu/Ostatni Zawodnik na Mecie.
- 12:55 Zamknięcie Biura Zawodów dla Wyścigu Rowerowego.
- 13:00 Start Wyścigu Rowerowego na 30 km.
- 13:05 Zamknięcie Biura Zawodów na Biegi Dziecięce.
- 13:15 Start Biegów Dziecięcych (Kategorie D-1/D-2/D-3).
- 13:45 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
- 14:00 Pierwszy Zawodnik na Mecie Wyścigu Rowerowego.
- 15:00 Zamknięcie Trasy Wyścigu Rowerowego.
- 15:15 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji.
- 16:15 Uroczyste Zakończenie Imprezy.

#### **X. HARMONOGRAM ODJAZDÓW AUTOBUSÓW NA START w miejscowości ŁYNA (w procesie przygotowawczym).**

#### **XI. UCZESTNICTWO**

1. W biegu na 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 03.03.2018 r.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów – na terenie Tęczowego Łowiska w Wólce Orłowskiej w dniu zawodów w godz. od. 10:00 do 11:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Zawodnicy, którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w: Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Gminy Nidzica, Najlepszy Zawodnik z Powiatu Nidzickiego muszą zaznaczyć na karcie zgłoszenia w stosownej pozycji. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

10. W dniu biegu nie będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.
11. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.

## **XII. ZGŁOSZENIA**

1. Biuro Organizacyjne: Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łuny z Nadleśnictwem Nidzica.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl). do dnia 26.02.2018 r.
3. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
4. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU.
5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
9. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu 3 marca 2018 r. tylko osobiście w Biurze Zawodów na terenie Tęczowego Łowiska w godzinach od 10:00 do 11:45.
10. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
11. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **25,00 zł** (pod warunkiem uiszczenia opłaty do 06.02.2018 r.). Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:
  - 35,00 zł - wpłata do dnia 26.02.2018 r.
  - 50,00 zł - w dniu zawodów.
12. Osoby niepełnosprawne **50%** zniżki (za okazaniem orzeczenia o stopniu niepełnosprawności w biurze zawodów).
13. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
14. **Opłata Zniżkowa: 50% dla biegaczy powyżej 60 roku życia, biegaczy niepełnosprawnych i bezpłatny udział dla biegaczy powyżej 70 roku życia obowiązuje tylko, jeżeli zawodnik zapisze się i opłaci bieg przy rejestracji ONLINE (przez Internet).**
15. **Opłata Zniżkowa- nie obowiązuje biegaczy przy zapisie w Biurze Zawodów. W biurze zawodów każdy zawodnik będzie musiał uiścić 100% opłaty startowej za bieg.**
16. Organizator nie wystawia faktur za udział w biegu, jedynie może wystawić dowód wpłaty w uczestnictwie.
17. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
  - piękny medal zaprojektowany specjalnie na bieg,
  - numer startowy,
  - posiłek regeneracyjny (kielbasa),
  - ulotki i upominki od sponsorów,
  - woda (Cisowianka)
18. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Gminy Nidzica.

19. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć w dniu 03 marca 2018 r. do godziny 11:45.
20. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane. (Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych).**

### **XIII. KLASYFIKACJE**

**1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (6 miejsca).**

**2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.**

➤ **Kobiety:**

K – 18	16-19 lat
K - 20	20-29 lat
K - 30	30-39 lat
K - 40	40-49 lat
K - 50	50-59 lat
K - 60+	60 lat i powyżej

➤ **Mężczyźni:**

M – 18	16-19 lat
M – 20	20-29 lat
M – 30	30-39 lat
M – 40	40-49 lat
M – 50	50-59 lat
M – 60	60-64 lat
M – 65	65-69 lat
M – 70+	70 lat i powyżej

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

**3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. (6 miejsca).**

**4. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Nidzica (3 Miejsca).**

**5. Klasyfikacja zespołowa.**

A) Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę.

Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników.

B) Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika. Zawodnik może zmienić nazwę drużyny do zakończenia zapisów online na adres e-mail: [kontakt@projektigrzyska.pl](mailto:kontakt@projektigrzyska.pl) lub w biurze zawodów podczas weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

#### **XIV. NAGRODY**

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

I miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa
II miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa
III miejsce	-	Statuetka + Opcjonalnie Nagroda Rzeczowa
IV miejsce	-	Statuetka
V miejsce	-	Statuetka
VI miejsce	-	Statuetka
  
2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

I miejsce	-	Statuetka
II miejsce	-	Statuetka
III miejsce	-	Statuetka
  
3. W klasyfikacji Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Nidzica:

I miejsce	-	Statuetka
II miejsce	-	Statuetka
III miejsce	-	Statuetka
  
4. W klasyfikacji zespołowej:

I miejsce	-	Puchar
II miejsce	-	Puchar
III miejsce	-	Puchar
IV miejsce	-	Puchar
V miejsce	-	Puchar
VI miejsce	-	Puchar

  - W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów. Atrakcyjne nagrody finansowe na zakończenie całego GPGWiM.
  - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów (bardzo dobre i atrakcyjne nagrody rzeczowe na koniec cyklu GPGWiM).
  
5. Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa zespół, którego zawodnik był klasyfikowany indywidualnie najwyżej w klasyfikacji całego biegu.
6. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale ( w razie braku medali, zostaną one dosłane na adres zawodnika).
7. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.

8. W przypadku ukończenia większej ilości zawodników niż 300, pierwsze 100 biegaczy będzie mierzone po czasach brutto, kolejni biegacze po czasach netto.
9. Suma poszczególnych czasów zawodników będzie liczona po czasach brutto niezależnie od ilości zawodników, którzy ukończą bieg.
10. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w Konkursie/Loterii, w którym do wygrania są atrakcyjne nagrody rzeczowe. **Konkurs po zakończeniu wszystkich dekoracji.**

#### **XV. KUMULACJA NAGRÓD**

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dubluje** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy, Powiat mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

#### **XVI. WYŻYWIENIE**

1. Na trasie podczas biegu będzie punkt odżywiania zgodnie z pkt. VII regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

#### **XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łuny z Nadleśnictwem Nidzica odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łuny z Nadleśnictwem Nidzica Olsztynek ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łuny z Nadleśnictwem Nidzica rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w Bieg Tęczowe Łowisko u Źródeł Łuny z Nadleśnictwem Nidzica na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
11. W razie problemów prosimy o kontakt: [forhealthfundacja@gmail.com](mailto:forhealthfundacja@gmail.com).
12. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

Wólka Orłowska, dn. 10.01.2018 r.

Dyrektor Biegu Głównego  
*Wojciech Kopeć*