



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Piotr Grzymowicz

# REGULAMIN

## Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku

### I. CEL.

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa warmińsko-mazurskiego.
3. Promocja Powiatu Olsztyńskiego.
4. Promocja Miasta Olsztyna.
5. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwa Kudypy.
6. Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie warmińsko-mazurskim.
7. Wkład w promocję imprez biegowych Miasta Olsztyn.
8. Promocja aktywnej rekreacji i sportu.
9. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
10. Promocja walorów historycznych, przyrodniczych i naturalnych województwa warmińsko-mazurskiego.
11. Promocja walorów historycznych, przyrodniczych i naturalnych Miasta Olsztyna.
12. Promocja firm partnerski i sponsorów.
13. Promocja aktywnej rekreacji i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
14. Promocja imprez charytatywnych.
15. Promocja czterech pór roku.

### II. ORGANIZATOR.

1. „For Health Fundacja”

### III. PATRONAT.

1. Patronat honorowy Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz.

### IV. WSPÓŁORGANIZATOR.

1. Running Consulting Wojciech Kopec.
2. Nadleśnictwo Kudypy.

### V. TERMIN I MIEJSCE.

1. **18 marca (niedziela) 2018 r. – Wiosenna Piątka (Słoneczna Polana -Dajtki).**  
Start biegu: godz. 12:00 – bieg na dystansie 5 km (Cross).  
Opłata startowa do dnia 13 lutego 2018: 25 zł  
od 14 lutego do 13 marca 2018: 35 zł  
w biurze zawodów: 50 zł
2. **15 lipca (niedziela) 2018 r. – Letnia Piątka (Słoneczna Polana -Dajtki).**  
Start biegu: godz. 12:00 – bieg na dystansie 5 km (Cross).  
Opłata startowa do dnia 11 czerwca 2018: 25 zł  
od 12 czerwca do dnia 10 lipca 2018: 35 zł

w biurze zawodów: 50 zł

3. 21 października (niedziela) 2018 r. – **Jesienna Piątka** (Słoneczna Polana -Dajtki).

Start biegu: godz. 12:00 – bieg na dystansie 5 km (Cross).

Oplata startowa do dnia 17 września 2018: 25 zł

od 18 września do dnia 16 października: 35 zł

w biurze zawodów: 50 zł

4. 16 grudnia (niedziela) 2018 r. – **Zimowa Piątka** (Słoneczna Polana -Dajtki).

Start biegu: godz. 12:00 – bieg na dystansie 5 km (Cross).

Oplata startowa do dnia 12 listopada 2018: 25 zł

od 13 listopada do dnia 11 grudnia 2018: 35 zł

w biurze zawodów: 50 zł

**Biegi Towarzyszące - Biegi dla Dzieci.**

Start Biegów Dziecięcych: godz.: 13:00

**Trzy kategorie najmłodszych biegaczy:**

- Krasnale: D-1 0- 5 lat (około 200 m),
- Młodziaki: D-2 6-9 lat (około 400 m),
- Starszaki: D-3 10-15 lat (około 800 m),

Oplata Startowa za dziecko Online: 7 zł

Oplata Startowa w Biurze Zawodów: 10 zł

- każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal na koniec „Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku” warunkiem jest ukończenie 4 biegów i uczestniczenie na uroczystym zakończeniu.

- każde dziecko otrzyma medal po ukończeniu Wiosennej Piątki (18.03.2018), ponieważ wliczana jest do cyklu Grand Prix Granicy Warmii i Mazur 2018 r.

- każdy dziecko ma przydzielony jeden numerki na cały cykl, który jest zwrotny po każdym biegu, jednak można go zabrać na własność do domu po ostatnim biegu, który odbędzie się 16 grudnia 2018 roku.

W kategorii Starszaki D-3 będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach K-Dzieci i M-Dzieci (Top3).

Na koniec cyklu najlepsza trójka dziewczynek i chłopców otrzyma pamiątkowe statuetki + drobne nagrody rzeczowe. Punktacja będzie liczona na podstawie uzyskanych miejsc na mecie w 4 z 4 biegów w tym koniecznie ostatniego biegu w cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.

**Przebieg trasy:** Mapa Trasy w załączniku. .

**Limit czasu:** 1 h (jedna godzina).

**Punkty z odżywiania i nawodnienia:** Brak punktów na trasie.

**Pomoc Medyczna:** Jeden ratownik medyczny na Start/Meta

**Toalety:** 2 Toi Toi w pobliżu Start/Meta

**HARMONOGRAM ZAWODÓW**

1. 10:00 Otwarcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego.
2. 11:45 Zamknięcie Biura Zawodów dla Biegu Głównego .
3. 11:55 Uroczyste Powitanie Zawodników.
4. 12:00 Start Biegu Głównego na 5 km.
5. 12:15 Pierwszy Zawodnik Na Mecie.
6. 12:50 Zamknięcie Trasy Biegu/Ostatni Zawodnik na Mecie.
7. 12:55 Zamknięcie Biura Zawodów na Biegi Dziecięce.

8. 13:00 Start Biegów Dziecięcych (Kategorie D-1/D-2/D-3).
9. 13:30 Zakończenie Biegów Dziecięcych.
10. 14:00 Rozpoczęcie Uroczystej Dekoracji (tylko 16 grudnia).
11. 15:15 Uroczyste Zakończenie Imprezy (tylko 16 grudnia).

## **VI. UCZESTNICTWO.**

1. W cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 18.03.2018 r.
2. Osoby posiadające 16 lat do dnia 18.03.2018 r. za podpisanym oświadczeniem przez rodzica lub opiekuna mogą wystartować w biegu głównym.
3. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezzwrotnych umieszczonych w numerze startowym. lub zwrotnych, które oddaje się po przekroczeniu linii mety.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Każdy biegacz, który ukończy nasz cykl biegów w regulaminowym czasie otrzyma przepiękny pamiątkowy medal na zakończeniu, które odbędzie się zaraz po zakończeniu biegów dziecięcych w dniu 16 grudnia 2018 roku na terenie Słoneczna Polana - Dajtki.
8. Ukończenie wszystkich biegów w cyklu upoważnia biegacza do odebrania bardzo dużego i pięknego medalu pamiątkowego całego cyklu biegów pod nazwą Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.
9. Każdy biegacz otrzyma oddzielny medal w biegu, który odbędzie się 18 marca 2018 roku o nazwie Wiosenna Piątka, gdyż ten bieg jest zaliczany do największego cyklu biegów na Warmii i Mazurach pod nazwą Grand Prix Granicy Warmii i Mazur.

## **VII. ZGŁOSZENIA.**

1. Biuro Organizacyjne: Będzie mieściło się w obrębie startu i mety: Słoneczna Polana- Dajtki- Olsztyn.
2. Nie będzie możliwości zapisania się jednorazowo na cały cykl biegów. Tylko pojedynczo na każdy bieg można zapisywać się na cykl biegów pod nazwą Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.
3. Zgłoszenia i opłaty wpisowego zależne będą od daty konkretnego biegu.
4. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
6. Opłata startowa jest opłatą na cele statutowe „For Health Fundacja”, dlatego organizator nie wystawia faktur VAT, jest możliwość odebrania tylko dowodu wpłaty za konkretny bieg w biurze zawodów w dniu biegu.
7. Opłaty Startowe będą pobierane tylko drogą internetową za pośrednictwem firmy PayU na stronie z zapisami: [www.projektigdzyska.pl](http://www.projektigdzyska.pl).
8. Będzie możliwość uzyskania dowodu uiszczenia za poszczególne biegi. Nie będzie możliwości uzyskania faktury VAT za opłatę startową.

## **VIII. KLASYFIKACJE Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku**

1. **W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.**

➤ **Kobiety:**

K-18	16-19 lat
K-20	20-29 lat
K-30	30-39 lat

K-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat
K-60+	60 lat i powyżej

➤ **Mężczyźni:**

M-18	16-19 lat
M-20	20-29 lat
M-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat
M-60	60-69 lat
M-70	70 lat i powyżej

- Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia.
- Do Klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych będą brane pod uwagę 4z4 czasów uzyskanych na biegach cyklu Olsztyńskie Cztery Pory Roku.
- Aby zawodnik był klasyfikowany w końcowej klasyfikacji zawodów Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku musi **wiać udział we wszystkich biegach na 5 km.**
- Aby zawodnik otrzymał pamiątkową statuetkę i nagrodę całego cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku **musi być obecny na rozdaniu nagród podczas uroczystego zakończenia bezpośrednio po zawodach na Słonecznej Polanie - Dajtki w Olsztynie.**
- Bieg będzie odbywał się na trasie przełajowej o długości 5 km i będzie to trasa o zróżnicowanym profilu. Będzie to jedna pętla o długości 5 km.
- Klasyfikacja wiekowych będzie liczona po czasach brutto. W przypadku, kiedy na biegu wystąpi więcej niż 300 biegaczy, pierwsze 100 biegaczy liczone będzie po czasach brutto, kolejni biegacze po czasach netto do klasyfikacji wiekowych.

8. **Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (5 miejsc).**

9. **Klasyfikacja Najlepszego/Najlepsza Zawodniczka z Olsztyna (8 miejsc).**

10. **Klasyfikacja zespołowa (6 miejsc).**

- Będą brane pod uwagę zespoły sklasyfikowane 4 z 4 biegów Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.
- Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) zawodników tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu itd. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa ten, co był wyżej w klasyfikacji drużynowej w ostatnim biegu cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.
- Pod uwagę będą brane 5 najlepszych czasów w drużynie w tym jednej kobiety. W drużynie może być zapisanych nieograniczona liczba członków.
- WAŻNE:** Aby drużyna była sklasyfikowana każdy członek drużyny musi mieć zapisaną w polu drużyna jednobrzmiącą nazwę drużyny (taką samą dla każdego zawodnika).
- WAŻNE:** Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonym biegu. Będzie możliwość zmiany nazwy drużyny w biurze zawodów przy weryfikacji danych w dniu biegu lub przed zakończeniem zapisów Online konkretnego biegu poprzez wysłanie e-maila na adres: [kontakt@projektigrzyska.pl](mailto:kontakt@projektigrzyska.pl).
- Do klasyfikacji drużynowej będą brane pod uwagę wszystkie czasy drużyny z każdego biegu.
- Klasyfikacja zespołowa w całości będzie liczona po czasach brutto bez znaczenia ile biegaczy wystąpi w biegu.

**IX. NAGRODY Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.**

- W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa
- II miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa
- III miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa

2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce - Statuetka + (opcjonalnie) Nagroda Finansowa Lub Bony/Nagroda Rzeczowa
- II miejsce - Statuetka + (opcjonalnie) Nagroda Finansowa Lub Bony/Nagroda Rzeczowa
- III miejsce - Statuetka + (opcjonalnie) Nagroda Finansowa Lub Bony/Nagroda Rzeczowa
- IV miejsce - Statuetka + (opcjonalnie) Nagroda Finansowa Lub Bony/Nagroda Rzeczowa
- V miejsce - Statuetka + (opcjonalnie) Nagroda Finansowa Lub Bony/Nagroda Rzeczowa

3. W klasyfikacji najlepszy/najlepsza zawodniczka/zawodnik z Olsztyna:

- I miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- II miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- III miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- IV Miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- V Miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- VI Miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- VII Miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon
- VIII Miejsce - Statuetka+ (opcjonalnie) Nagroda Rzeczowa/lub Bon

4. W klasyfikacji zespołowej:

- I miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe
- II miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe
- III miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe
- IV miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe
- V Miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe
- VI Miejsce - Statuetka + (Opcjonalnie) Nagrody Rzeczowe

- 5. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
- 6. Ewentualne nagrody rzeczowe lub bony zostaną podane do wiadomości publicznej w ostatnim tygodniu przed zakończeniem całego cyklu biegów.
- 7. Ewentualne nagrody pieniężne zostaną podane do wiadomości publicznej w ostatnim tygodniu przed zakończeniem całego cyklu biegów.
- 8. Wszystkie nagrody będą zależne od pozyskanych środków od sponsorów i partnerów biegów.

## **X. KUMULACJA NAGRÓD.**

- 1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie kumulują się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
- 2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą kumulować się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
- 3. Nagrody w klasyfikacji: najlepszy/najlepsza zawodnik/zawodniczka z Olsztyna mogą kumulować się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

- 1. Wszystkie informacje związane z postanowieniami końcowymi będzie można znaleźć w regulaminie.
- 2. Każdy zawodnik, który ukończy cały cykl Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku otrzyma pamiątkowy medal. .
- 3. Biegaczy biegacz będzie posiadał jeden numer startowy na cały cykl biegów.
- 4. Biegi odbędą się bez względu na to jakie będą panować warunki pogodowe.
- 5. Przy okazji wszystkich biegów będą prowadzone biegi dodatkowe dla dzieci. .

6. Numerki startowe oddajemy po każdym biegu, ponieważ jeden numer startowy przypisany jest do konkretnego zawodnika przez cały okres trwania cyklu biegów. Po ostatnim biegu, zawodnik może zabrać własny numer na pamiątkę.
7. W razie wpisania błędnego nazwiska lub daty urodzenia zawodnika niezgodnymi z oficjalnymi danymi organizator może zdyskwalifikować biegacza.
8. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz w celach reklamowych dla partnerów/sponsorów biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Organizator Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
13. Wszelkie kwestie sporne dotyczące Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawadów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
14. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych oraz śmierci podczas trwania imprezy.
15. Każdy biegacz powinien mieć własne ubezpieczenie od wypadków losowych oraz śmierci.
16. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
17. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
18. Kontakt do organizatora w razie problemów: [forhealthfundacja@gmail.com](mailto:forhealthfundacja@gmail.com).

Olsztyn , dn. 01.01.2018 r.

Sędzia Główny

Dyrektor/Organizator  
Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku

*Wojciech Kopec*