

Regulamin Biegów Dla Dzieci **Olsztynskie Biegowe Cztery Pory Roku**

I. Organizator Biegów:

- „For Health Fundacja”

II. Patronat:

- Patronat honorowy Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz.

III. Partnerzy Biegów Dziecięcych:

- OLPOL Wawrzyn.
- MTZ Szkolenia BHP Tomasz Zieliński.
- Cisowianka.

IV. Terminy Biegów:

A) Wiosenna Piątka w Olsztynie

Data: 18.03.2018 r. (niedziela).

Miejsce: Słoneczna Polana (Dajtki).

Zapisy do godziny: 12:45.

Start godzina: 13:00

B) Letnia Piątka w Olsztynie

Data: 15.07.2018 r. (niedziela).

Miejsce: Słoneczna Polana (Dajtki).

Zapisy do godziny: 12:45.

Start godzina: 13:00.

C) Jesienna Piątka w Olsztynie

Data: 21.10.2018 r. (niedziela).

Miejsce: Słoneczna Polana (Dajtki).

Zapisy do godziny: 12:45.

Start godzina: 13:00.

D) Zimowa Piątka w Olsztynie

Data: 16.12.2018 r. (niedziela).

Miejsce: Słoneczna Polana (Dajtki)

Zapisy do godziny: 12:45

Godzina: 13:00

V. Program Zawodów dla Dzieci:

A) Młodzicy: **D-1** 6 lat i młodsi – Start 13:00 - dystans ok. 200 m,

B) Średniacy: **D-2** 7 lat-10 lat – Start 13:10 - dystans ok. 400 m-500 m,

C) Starszaki: **D-3** 11 lat- 15 lat – Start 13:20- dystans ok. 800 m-1000 m,

VI. Nagrody i Upominki:

- Medal – każde dziecko, które przebiegnie **Wszystkie Biegi** (4z4) otrzymuje pamiątkowy duży medal na koniec cyklu.
- „Wiosenna Piątka” - każde dziecko, które przebiegnie pierwszy bieg cyklu otrzymuje po zakończeniu biegu indywidualny medal, ponieważ bieg zalicza się do cyklu Grand Prix Granicy Warmii i Mazur.
- Numer Startowy - każde dziecko otrzymuje numer startowy, który jest przypisany do małego biegacza na wszystkie biegi (jeden numer startowy na wszystkie 4 biegi)
- Każde dziecko otrzymuje na mecie lub w biurze zawodów wodę (Moja Mała Cisowianka).
- Każde dziecko po przebiegnięciu ma prawo do posiłku regeneracyjnego lub napoju (w zależności od partnerów i sponsorów biegu).

VII. Kategoria Starszaki D-3:

- W tej kategorii wiekowej będzie prowadzona klasyfikacja punktowa zgodna z zasadą: (1 miejsce 1 punkt, 2 miejsce 2 punkty itd.),
- Będziemy dekorować na koniec cyklu Top 3 (3 dziewczynki i 3 chłopców),
- Warunkiem jest ukończenie 4 z 4 biegów z cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku,
- Pierwsza trójka dziewczynek i chłopców otrzyma statuetki i drobne nagrody rzeczowe (nagrody w zależności od hojności sponsorów).

VIII. Limit miejsc na biegi dziecięce (wszystkie kategorie wiekowe) :

- Limit 200 dzieci (przy ewentualnej większej liczbie dzieci organizator ma prawo dostać medale na adres domowy rodziców lub opiekunów prawnych dziecka).
- Organizator ma prawo zwiększyć limit w biegach dziecięcych jeżeli będzie więcej chętnych.

IX. Opłata startowa i Zapisy.

- Zapisy na biegi dziecięce będą odbywać się przez stronę internetową: www.projektigrzyska.pl
- Będzie możliwość zapisania się na biegi dziecięce w dniu biegu w biurze zawodów.
- Start w Biegach Dziecięcych będzie kosztował symboliczne **7 zł brutto tylko przy zapisach przez Internet.**
- W dniu biegu w biurze zawodów opłata wynosi: **10 zł brutto.**
- Każde dziecko może zamówić w pakiecie koszulkę cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku. Koszt koszulki:
 - A) Krótki Rękaw: 30 zł
- Koszulki do odebrania na drugim biegu w cyklu „Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku”.

X. Uczestnictwo.

- A) Prawo uczestnictwa w biegu dzieci ma każde dziecko , jeżeli rodzic podpisze oświadczenie o zezwoleniu jego pociechy na udział w imprezie sportowej pod nazwą „Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku”.
- B) Oświadczenia będą dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów. Prosimy aby rodzice przychodzi już z wydrukowanymi oświadczeniami aby nie robić tłoku przy odbiorze numerków.
- C) Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu dla dzieci.
- D) Organizator nie ubezpiecza imprezy sportowej.
- E) Organizator nie ubezpiecza dzieci od wypadków podczas trwania imprezy biegowej dlatego każde dziecko musi mieć wykupione ubezpieczenie przez rodzica lub podpisane oświadczenie o zezwoleniu udziału w imprezie sportowej.
- F) Każde dziecko bierze udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
- G) Dziecko może wystartować tylko wtedy gdy rodzic lub opiekun prawny podpisze oświadczenie w biurze zawodów oraz odbierze numer startowy.
- H) Każde dziecko musi mieć przypięty numer startowy na klatce piersiowej.
- I) Każde dziecko musi oddać numer startowy po zakończeniu się imprezy biegowej (dotyczy trzech pierwszych biegów), ponieważ jeden numer jest przypisany do małego biegacza na każdy bieg.
- J) Każde dziecko może wziąć na własność numer startowy po zakończeniu ostatniego biegu (16.12.2018 r.).

10.01.2018 Olsztyn

**Dyrektor Biegów
Wojciech Kopec**