



PATRONAT HONOROWY



Marszałek  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego  
**Gustaw Marek Brzezina**

## Regulamin Biegów Dla Dzieci Grand Prix Granicy Warmii i Mazur 2018

### I. Organizator Biegów.

- „For Health Fundacja”

### II. Partnerzy Biegów Dziecięcych.

- OLPOL Wawrzyn.
- MTZ Szkolenia BHP Tomasz Zieliński.
- Cisowianka.
- Oraz lokalne firmy i urzędy gminne. <http://www.projektigrzyska.pl/wyniki/151-wiosenna-piatka-w-olsztynie/>

### III. Terminy Biegów.

#### A) 03.03.2018 r. Tęczowe Łowisko u Źródeł Łyny z Nadleśnictwem Nidzica

**Data:** 18.03.2018 r.(sobota).

Miejsce: Wólka Orłowska (Tęczowe Łowisko).

Zapisy do godziny: 13:00.

Godzina Startu: 13:15.

#### B) Wiosenna Piątka w Olsztynie

**Data:** 18.03.2018 r.(niedziela).

Miejsce: Słoneczna Polana (Dajtki).

Zapisy do godziny: 12:45.

Godzina Startu: 13:00.

#### C) Bieg Bartbo z Nadleśnictwem Nowe Ramuki

**Data:** 29.04.2018 r.(Niedziela).

Miejsce: Butryny (Park Aktywnej Rozrywki Bartbo).

Zapisy do godziny: 14:00.

Godzina Startu: 14:15

#### **D) Mazurska Piętnastka Welskiego Parku Krajobrazowego**

**Data:** 17.06.2018 r.(niedziela).

Miejsce: Dąbrówno (Ratusz) – Rybno (OSIR Rybno).

Zapisy do godziny: 14:15.

Godzina Startu: 14:30.

Biuro Zawodów będzie znajdować się na terenie OSIR Rybno przy ulicy. Sportowa 1, zawody dla dzieci będą odbywać się na stadionie lekkoatletycznym w Rybnie.

#### **E) Nutripol Bieg o Puchar Burmistrza Olsztynek**

**Data:** 23.06.2018 r.(sobota).

Miejsce: Olsztynek.

Zapisy do godziny: 18:45.

Godzina Startu: 19:00.

#### **F) KormoRun Bieg Pstrąga z Nadleśnictwem Olsztynek**

**Data:** 22.07.2018 r. (niedziela).

Miejsce: Swaderki (Gospodarstwo Rybackie Szwaderki).

Zapisy do godziny: 13:45.

Godzina Startu: 14:00.

#### **G) MTZ BHP Gieg Gregoroviusa z Bankiem Spółdzielczym w Nidzicy**

**Data:** 06.10.2018 (sobota).

Miejsce: Nidzica.

Zapisy do godziny: 13:30.

Godzina Startu: 13:45.

#### **IV. Program Zawodów dla Dzieci.**

A) Młodzicy: D-1 5 lat i młodsi – Start 13:00: Dystans ok. 200 m,

B) Średniacy: D-2 6 lat-9 lat – Start 13:10 – dystans ok. 400 m-500 m,

C) Starszaki: D-3 10 lat- 15 lat – Start 13:20- dystans ok. 800 m-1000 m,

#### **V. Nagrody i Upominki.**

- Medal – Każde dziecko otrzymuje indywidualny medal na każdym z biegów.
- „Wiosenna Piątka” - Każde dziecko, które przebiegnie pierwszy bieg cyklu otrzymuje po zakończeniu biegu indywidualny medal, ponieważ bieg zalicza się do cyklu „Grand Prix Granicy Warmii i Mazur”.

- Numerek Startowy- Każde dziecko otrzymuje na każdym biegu oddzielny numerek startowy do konkretnego biegu i miejsca.
- UWAGA: Numerek z „Wiosennej Piątki” w Olsztynie będzie jeden dla całego cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku (patrz regulamin oddzielny dla cyklu w Olsztynie)
- Każde dziecko otrzymuje na mecie lub w biurze zawodów wodę (Moja Mała Cisowianka).
- Każde dziecko po przebiegnięciu ma prawo do posiłku regeneracyjnego lub napoju (w zależności od partnerów i sponsorów biegu).
- Niespodzianki: na niektórych zawodach dzieci mogą otrzymać dodatkowe niespodzianki oraz upominki od sponsorów biegów.

### VII. Kategoria Starszaki D-3:

- W tej kategorii wiekowej będzie prowadzona klasyfikacja punktowa zgodna z zasadą: (1 miejsce 1 punkt, 2 miejsce 2 punkty itd. )
- Będziemy dekorować na koniec cyklu Top 3 (3 Dziewczynki i 3 Chłopaków)
- Warunkiem jest ukończenie 5 z 7 biegów z cyklu „Grand Prix Granicy Warmii i Mazur”.
- Jednak aby ukończyć cykl w biegach dziecięcych trzeba koniecznie przebiec ostatni bieg w Nidzicy pod nazwą: „MTZ BHP Bieg Gregoroviusa z Bankiem Spółdzielczym w Nidzicy”.
- Pierwsza trójka dziewczynek i chłopców otrzyma statuetki i drobne nagrody rzeczowe (nagrody w zależności od hojności sponsorów).

### VIII. Limit miejsc biegi dziecięce (wszystkie kategorie wiekowe).

- Limit 200 Dzieci (Przy ewentualnej większej liczbie dzieci organizator ma prawo dostać medale na adres domowy rodziców lub opiekunów prawnych dziecka).
- Organizator ma prawo zwiększyć limit w biegach dziecięcych, jeżeli będzie więcej chętnych.

### IX. Opłata startowa i Zapisy.

- Zapisy na biegi dziecięce będą odbywać się przez stronę internetową: [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl)
- Będzie możliwość zapisania się na biegi dziecięce w dniu biegu w biurze zawodów.
- Start w Biegach Dziecięcych będzie kosztował symboliczne **7 zł brutto tylko przy zapisach przez Internet.**
- W dniu biegu w biurze zawodów opłata wynosi: **10 zł brutto.**
- Każde dziecko może zamówić w pakiecie koszulkę cyklu „Grand Prix Granicy Warmii i Mazur”. Koszt koszulki:

A) Krótki Rękaw: 30 zł

- Koszulki do odebrania na drugim biegu w cyklu „Grand Prix Granicy Warmii i Mazur
- Wiosenna Piątka w Olsztynie w dniu 18.03.2018 roku.

## **X. Uczestnictwo.**

- A) Prawo uczestnictwa w biegu dzieci ma każde dziecko, jeżeli rodzic podpisze oświadczenie o zezwoleniu jego pociechy na udział w imprezie sportowej pod nazwą Grand Prix Granicy Warmii i Mazur 2018.
- B) Oświadczenia będą dostępne na stronie zapisów lub w biurze zawodów. Prosimy aby rodzice przychodzi już z wydrukowanymi oświadczeniami aby nie robić tłoku przy odbiorze numerków.
- C) Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu dla dzieci.
- D) Organizator nie ubezpiecza imprezy sportowej.
- E) Organizator nie ubezpiecza dzieci od wypadków podczas trwania imprezy biegowej dlatego każde dziecko musi mieć wykupione ubezpieczenie przez rodzica lub podpisane oświadczenie o zezwoleniu udziału w imprezie sportowej.
- F) Każde dziecko bierze udział w zawodach na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
- G) Dziecko może wystartować tylko wtedy gdy rodzic lub opiekun prawny podpisze oświadczenie w biurze zawodów oraz odbierze numer startowy.
- H) Każde dziecko musi mieć przypięty numer startowy na klatce piersiowej.
- I) Każde dziecko może wziąć numer startowy na własność do domu po zakończeniu biegu.
- J) Numer z biegu Wiosenna Piątka w Olsztynie trzeba oddać dla organizatora gdyż ten sam numer będzie potrzebny aby dzieciak mógł uczestniczyć i pobiec w kolejnych biegach cyklu Olsztyńskie Biegowe Cztery Pory Roku.

**10.01.2018 Swaderki**

**Dyrektor Biegów  
Wojciech Kopec**