



## **Regulamin ARENA CHALLENGE**

### **I. ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

### **II. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej;
2. Propagowanie aktywności ruchowej;
3. Promocja obiektów MOSiR Sp. z o.o.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. 3 grudnia 2017 r. (niedziela);
2. Start godzina 10:00;
3. Biuro Zawodów – ORLEN ARENA, wejście główne.

### **IV. TRASA I PRZESZKODY:**

1. Start/meta usytuowane będą na płycie głównej, a trasa będzie wiodła korytarzami i trybunami ORLEN ARENY;
2. Na obiekcie znajdować się będzie stały punkt medyczny;
3. Na trasie będą znajdowali się sędziowie czuwający nad poprawnym pokonywaniem przez zawodników przeszkód;
4. Na trasie będzie się znajdowało osiem stacji, na których zawodnicy będą musieli wykonać między innymi: skłony brzucha, wskoki na skrzynię, czołganie itp.;
5. Na trasie będą do pokonania też przeszkody wymuszone infrastrukturą obiektu, takie jak schody i barierki;
6. Rodzaj i kolejność przeszkód zostaną podane na stronie internetowej zawodów w dniu 1 grudnia o godzinie 10:00.

### **V. PROGRAM ZAWODÓW**

3 grudnia:

8:00 – 9:30 biuro zawodów

10:00 – start pierwszego zawodnika

11:40 – przewidywany start ostatniego zawodnika

12:30 – start finału kobiet

12.45 – start finału mężczyzn

13.30 – dekoracje



## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Akceptacja regulaminu zawodów;
2. Zapisanie się na listę startową oraz wniesienie opłaty startowej;
3. W wyzwaniu uczestniczyć może młodzież w wieku od 16 lat i więcej oraz dorośli;
4. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu 03.12.2017;
5. Limit uczestników to 200 osób.

## VII. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) od dnia otwarcia zapisów do dnia 27 listopada 2017 roku. Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. W przypadku wolnych miejsc można się będzie zapisać na miejscu, w biurze zawodów.

2. Wysokość opłaty startowej wynosi:

W okresie do 07.11.2017 roku (przelew) – 30 PLN

W okresie od 08.11.2017 roku do 27.11.2017 roku (przelew) – 40 PLN

W dniu zawodów (gotówka) – 50 PLN

### **Opłatę startową należy przelać na konto:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Plac Celebry Papieskiej 1, 09-400 Płock

PEKAO BP SA 06 1020 1592 0000 2102 0267 6633

W tytule należy wpisać: *imię i nazwisko zawodnika, ARENA CHALLENGE.*

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
4. Organizator nie przewiduje przepisywania opłaty startowej na innych zawodników;
5. Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.



## **VIII. KATEGORIE I NAGRODY**

1.
  - klasyfikacja generalna mężczyzn – miejsca I - V
  - klasyfikacja generalna kobiet – miejsca I - V
  - kategoria wiekowa kobiet do 39 lat (1978 rok i młodsze) – miejsca I - III
  - kategoria wiekowa kobiet powyżej 40 lat (1977 rok i starsze) – miejsca I - III
  - kategoria wiekowa mężczyzn do 39 lat (1978 rok i młodszy) – miejsca I - III
  - kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 40 lat (1977 rok i starszy) – miejsca I - III
2. Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się;
3. W klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe;
4. Pula nagród zostanie podana przez Organizatora do dnia 15.11.2017 r.

## **IX. ZASADY WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW**

1. W serii eliminacyjnej zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund;
2. Minutowy grafik startów będzie podany na stronie organizatora w dniu 30 listopada, oraz opublikowany w biurze zawodów;
3. Zawodnik zobowiązany jest stawić się w strefie startu na 5 minut przed swoim biegiem;
4. Zawodnik zobowiązany jest pokonać wyznaczoną trasę biegu od startu do mety, oraz poprawnie zaliczyć wszystkie przeszkody;
5. W przypadku ominięcia przeszkody lub nieregularnego wykonania zadania, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany;
6. Na podstawie wyników serii zasadniczej wyłonieni zostaną najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych;
7. O zwycięstwie w kategoriach wiekowych decyduje czas w serii zasadniczej;
8. Pięć najszybszych zawodniczek i pięciu najszybszych zawodników wyłonionych na podstawie wyników serii zasadniczej, wystartuje w biegach finałowych, które odbędą się po zakończeniu serii zasadniczej.
9. Zawodnicy ci wystartują wspólnie według następujących zasad: o kolejności decydują czasy uzyskane w rundzie zasadniczej. Odstępy czasowe między zawodnikami będą równe różnicom czasowym pomiędzy ich wynikami uzyskanymi w rundzie zasadniczej;



10. Zwycięzcą zawodów zostanie osoba, która jako pierwsza przekroczy linię mety.

## **X. ŚWIADCZENIA**

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, napój izotoniczny, koszulkę techniczną, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów;
2. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy Arena Challenge otrzyma okolicznościowy medal.

## **XI. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu;
2. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków;
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu;
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator;
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

ORGANIZATOR