



## **Regulamin ARENA CHALLENGE**

### **ORGANIZATOR**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

### **CEL ZAWODÓW**

Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.

Propagowanie aktywności ruchowej.

Promocja obiektów MOSiR Sp. z o.o.

### **TERMIN I MIEJSCE**

3 grudnia 2017 r. (niedziela)

Start godzina 10:00

Biuro Zawodów – ORLEN ARENA, wejście główne

### **TRASA I PRZESZKODY:**

Start/meta usytuowane będą na płycie głównej, a trasa będzie wiodła korytarzami i trybunami ORLEN ARENY.

Na obiekcie znajdować się będzie stały punkt medyczny.

Na trasie będą znajdowali się sędziowie czuwający nad poprawnym pokonywaniem przez zawodników przeszkód.

Na trasie będzie się znajdowało osiem stacji, na których zawodnicy będą zobowiązani wykonać między innymi: skłony brzucha, wymachy ketlem, wskoki na skrzynię, itp.

Na trasie będą do pokonania też przeszkody wymuszone infrastrukturą obiektu, takie jak schody i barierki.

Rodzaj i kolejność przeszkód zostaną podane na stronie internetowej zawodów w dniu 1 grudnia o godzinie 10:00.

### **PROGRAM ZAWODÓW**

2 grudnia: w godzinach 18:00 – 20:00 biuro zawodów

3 grudnia:

8:00 – 9:30 biuro zawodów

10:00 - start pierwszego zawodnika

11:40 – przewidywany start ostatniego zawodnika

12:30 – start finału kobiet

12.45 – start finału mężczyzn

13.30 – dekoracje



## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

Akceptacja regulaminu zawodów.

Zapisanie się na listę startową oraz wniesienie opłaty startowej.

W wyzwaniu uczestniczyć może młodzież w wieku od 16 lat i więcej, oraz dorośli.

Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu 02.12.2017 oraz w dniu imprezy, 3.12.2017.

Limit uczestników to 200 osób.

## **ZAPISY I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) od dnia otwarcia zapisów do dnia 27 listopada 2017 roku. Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. W przypadku wolnych miejsc można się będzie zapisać na miejscu, w biurze zawodów.

Wysokość opłaty startowej wynosi:

W okresie do 07.11.2017 roku (przelew) – 30 PLN

W okresie od 08.11.2017 roku do 27.11.2017 roku (przelew) – 40 PLN

W dniu zawodów (gotówka) – 50 PLN

### **Opłatę startową należy przelać na konto:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Plac Celebry Papieskiej 1, 09-400 Płock

PEKAO BP SA 06 1020 1592 0000 2102 0267 6633

W tytule należy wpisać: *imię i nazwisko zawodnika, ARENA CHALLENGE.*

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,

Organizator nie przewiduje przepisywania opłaty startowej na innych zawodników,

Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.



## **KATEGORIE I NAGRODY**

- klasyfikacja generalna mężczyzn
- klasyfikacja generalna kobiet
- kategoria wiekowa kobiet do 39 lat (1978 rok i młodsze)
- kategoria wiekowa kobiet powyżej 40 lat (1977 rok i starsze)
- kategoria wiekowa mężczyzn do 39 lat (1978 rok i młodszy)
- kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 40 lat (1977 rok i starszy)

Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się,

W klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe,

Pula nagród zostanie podana przez Organizatora do dnia 15.11.2017 r.

## **ZASADY WYŁONIENIA ZWYCIĘZCÓW**

W serii eliminacyjnej zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund.

Minutowy grafik startów będzie podany na stronie organizatora w dniu 30 listopada, oraz opublikowany w biurze zawodów.

Zawodnik zobowiązany jest stawić się w strefie startu na 5 minut przed swoim biegiem.

Zawodnik zobowiązany jest pokonać wyznaczoną trasę biegu od startu do mety, oraz poprawnie zaliczyć wszystkie przeszkody.

W przypadku ominięcia przeszkody lub nieregularnego wykonania zadania, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.

Na podstawie wyników serii zasadniczej wyłonieni zostaną najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych.

O zwycięstwie w kategoriach wiekowych decyduje czas w serii zasadniczej.

Pięć najszybszych zawodniczek i pięciu najszybszych zawodników wyłonionych na podstawie wyników serii zasadniczej, wystartuje w biegach finałowych, które odbędą się po zakończeniu serii zasadniczej.

Zawodnicy ci wystartują wspólnie według następujących zasad: o kolejności decydują czasy uzyskane w rundzie zasadniczej. Odstępy czasowe między zawodnikami będą równe różnicom czasowym pomiędzy ich wynikami uzyskanymi w rundzie zasadniczej.

Zwycięzcą zawodów zostanie osoba, która jako pierwsza przekroczy linię mety.



## **ŚWIADCZENIA**

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, napój izotoniczny, koszulkę techniczną, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów.

Na mecie każdy zawodnik, który ukończy Arena Challenge otrzyma okolicznościowy medal.

## **POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.