



REGULAMIN

Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy

Jonkowo - 7 Październik 2017 r.

Bieg Główny 12:00

Bieg Dzieci 13:00

I. CEL.

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Województwa Warmińsko-Mazurskiego.
3. Promocja Gminy Jonkowo.
4. Promocja Lasów Państwowych: Nadleśnictwo Kudypy.
5. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.
6. Promocja Aktywnej Rekreacji i Sportu.
7. Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego .
8. Promocja Aktywności Ruchowej w środowiskach wiejskich
9. Promocja Aktywności Ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

II. PATRONAT HONOROWY.

- Wójt Gminy Jonkowo
- Nadleśniczy Nadleśnictwa Kudypy

III. ORGANIZATOR.

1. „For Health Fundacja”
2. Running Consulting Wojciech Kopec

IV. PARTNERZY/SPONSORZY.

1. Sponsor Tytułarny:
2. Sponsor Główny: Nadleśnictwo Kudypy
3. Sponsor: Cisowianka

V. TERMIN I MIEJSCE.

7 października (Sobota) 2017 r. – Jonkowo - Rezerwat Kamienna Góra

Start biegu Głównego: godz.12:00 – bieg na dystansie 5km (Bieg Górski)

Start biegu dla Dzieci: godz.13:00

Przebieg trasy: 1 pętla 5-kilometrowa Crossowo-Górska obok Rezerwatu Kamienna Góra.

Limit czasu:

1. Limit czasu dla 5km wynosi 1h (słownie: jedna) godzina. Powyżej limitu czasu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i oddania go do organizatora. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała pionowe oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.

4. Będzie prowadzony Elektroniczny Pomiar Czasu przez firmę: Agencja Projekt Igrzyska-
www.projektigrzyska.pl
5. Bieg będzie prowadzony przez rowerzystę, quad lub trasa biegu będzie dokładnie oznaczona lub inne.

Punkty odżywiania. Na trasie nie będzie punktów odżywiania.

Punkty odświeżania. Na trasie nie będzie punkt odświeżania.

Punkty medyczne –Ratownik medyczny na mecie.

Toalety – 2 toi toi

VI. UCZESTNICTWO.

1. W biegu na 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 07.10.2017 r. (sobota).
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Głównym muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów –Miejscowość Jonkowo obok Rezerwatu Kamienna Góra w dniu zawodów w godz. od 10:00 do 11:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: *Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001*).
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Zawodnicy którzy chcą być dodatkowo klasyfikowani w: Klasyfikacji najlepszy zawodnik/zawodniczka z Gminy Jonkowo, Leśniczy i Powiat Olsztyński, muszą zaznaczyć na karcie zgłoszenia w stosownej pozycji. Zwycięzcy nagradzani w tych klasyfikacjach będą musieli potwierdzić swoją przynależność organizacyjną stosowną legitymacją lub zaświadczeniem.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem chipów jednorazowych, bezwrotnych, umieszczonych w numerze startowym lub zwrotnych (chip należy oddać bezpośrednio po zakończonym biegu).
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie zawodów lub w depozycie zawodów.
11. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
12. Zawodnicy po podpisaniu oświadczeniu na start w zawodach i odebraniu numerku startowego muszą przestrzegać regulaminu Grand Prix Granicy Warmii i Mazur 2017. Podpisanie dokumentów jest jednoznaczne z akceptacją wszystkich regulaminów.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. Biuro Organizacyjne Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy.
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez Internet na stronie www.projektigrzyska.pl do dnia **03 października 2017 r. do godz. 22:00 lub do dnia w którym zapisy zostaną zakończone lub w dniu biegu 07.10.2017r. do godz. 11:45.**

3. Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
4. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU.
5. Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
6. Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
7. Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu innemu uczestnikowi.
9. Zgłoszenia i opłaty wpisowego przyjmowane są w dniu **07 października 2017 r.** tylko osobiście w Biurze Zawodów na terenie wsi Kopaniarze w godzinach od 10:00 do 11:45.
10. Terminy przyjmowania zgłoszeń i wpłat mogą ulec zmianie decyzją organizatora.
11. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie przez zawodnika prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (karty zgłoszeniowej) oraz wpłacenie opłaty startowej w wysokości **20,00 zł** (pod warunkiem uiszczenia opłaty **do dnia 25 Wrzesień 2017 r.**). Po tym terminie zawodnik może dokonać zgłoszenia wpłacając opłatę startową w wysokości:

- 30,00 zł - wpłata do dnia **03.10.2017 r.**
- 50,00 zł - w dniu zawodów.

12. Zawodnicy w wieku powyżej 66 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej(za okazaniem stosownej legitymacji).

13. Zawodnicy w wieku powyżej 56 roku życia otrzymują 50% zniżki, pod warunkiem okazania dowodu osobistego.
14. Zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia **07.10.2017 r.** mogą startować w biegu głównym, za okazaniem i podpisaniem zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
15. Osoby niepełnosprawne 50% zniżki (za okazaniem orzeczenia o stopniu niepełnosprawności w biurze zawodów).
16. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach za wyjątkiem jej dokonania po zamknięciu zapisów do biegu.
17. **Opłata Zniżkowa: 50% dla biegaczy powyżej 56 roku życia, biegaczy niepełnosprawnych i bezpłatny udział dla biegaczy powyżej 66 roku życia obowiązuje tylko jeżeli zawodnik zapisze się i opłaci bieg przy rejestracji ONLINE (przez Internet).**
18. **Opłata Zniżkowa- nie obowiązuje biegaczy przy zapisie w Biurze Zawodów. W biurze zawodów każdy zawodnik będzie musiał uniścić 100% opłaty startowej za bieg.**
19. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
 - piękny medal zaprojektowany specjalnie na bieg
 - numer startowy
 - bon żywnościowy na ciepły posiłek (w trakcie realizacji w jakiej formie);
 - napój regeneracyjny bezpośrednio po zakończeniu biegu lub w pakiecie;
 - ulotki i upominki od sponsorów.
20. Osoby zainteresowane noclegami w hotelach proszone są o zwracanie się bezpośrednio do hoteli lub pensjonatów na terenie Gminy Rybno.
21. Wydawanie numerów startowych oraz materiałów odbywać się będzie w oznaczonych punktach przyjęć w dniu **07 października 2017 r.** od godziny 10:00.
22. **W biegu wziąć może udział maksymalnie 500 zawodników. O przyjęciu decydować będzie kolejność zgłoszeń zawodników, którzy opłacą wpisowe. Po niewpłaceniu wpisowego zawodnik zostaje skreślony z listy. W przypadku przyznania takiej liczby numerów zawodnikom, zapisy zostaną zablokowane. (Organizator zastrzega sobie powiększenie limitu zawodników w razie większej ilości chętnych).**
23. Organizator nie wystawia faktury vat, jedynie będzie możliwość wystawienia dowodu wpłaty za bieg. Wpłata jest jednoznaczna z wpłatą na cele statutowe fundacji: „For Health Fundacja”.

VIII. KLASYFIKACJE.

1. Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn (8 miejsca)

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

➤ Kobiety:

| | |
|---------|------------------|
| K – 25 | 16-25 lat |
| K - 35 | 26-35 lat |
| K - 45 | 36-45 lat |
| K - 55 | 46-55 lat |
| K - 65 | 56-65 lat |
| K - 75+ | 66 lat i powyżej |

➤ Mężczyźni:

| | |
|---------|------------------|
| M – 25 | 16-25 lat |
| M – 35 | 26-35 lat |
| M – 45 | 36-45 lat |
| M – 55 | 46-55 lat |
| M – 65 | 56-65 lat |
| M – 75+ | 66 lat i powyżej |

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Aby w danej kategorii wiekowej zawodnicy zostali sklasyfikowani, musi ona liczyć minimum 3 zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. W przypadku mniejszej ilości zawodników, będą oni klasyfikowani w kategorii o jeden stopień młodszej.

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. (8 miejsca)

4. Klasyfikacja Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Jonkowo (3 Miejsca)

5. Najlepszy Leśniczy K i M (1 Miejsce)

6. Klasyfikacja zespołowa.

A) Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być grupa 5 zawodników (w tym co najmniej 1 kobieta) reprezentująca klub sportowy, klub biegacza, stowarzyszenie, firma lub grupa biegowa. Zespół musi posiadać własną nazwę (taką samą dla wszystkich zawodników), jednolitą nazwę. Drużyna może posiadać dowolną ilość zawodników.

B) Nie będzie możliwość zmiany nazwy drużyny po zakończonych zawodach biegowych przez zawodnika. Zawodnik może zmienić nazwę drużyny do zakończenia zapisów online na adres e-miał: kontakt@projektigrzyska.pl lub w biurze zawodów podczas weryfikacji i odbioru pakietu startowego.

IX. NAGRODY.

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

| | | |
|--------------|---|---|
| I miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| II miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| III miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| IV miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| V miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| VI miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| VII miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |
| VIII miejsce | - | Statuetka + Nagroda Rzeczowa (Bony Sklepiegowy.com) |

2. W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn:

| | | |
|-------------|---|-----------|
| I miejsce | - | Statuetka |
| II miejsce | - | Statuetka |
| III miejsce | - | Statuetka |

3. W klasyfikacji Najlepszy Zawodnik i Zawodniczka z Gminy Jonkowo:

| | | |
|-------------|---|-----------|
| I miejsce | - | Statuetka |
| II miejsce | - | Statuetka |
| III miejsce | - | Statuetka |

4. W klasyfikacji Najlepszy Leśnik:

I Miejsce K i M – Statuetka (oddzielnie)

5. W klasyfikacji zespołowej:

| | | |
|-------------|---|--------|
| I miejsce | - | Puchar |
| II miejsce | - | Puchar |
| III miejsce | - | Puchar |
| IV miejsce | - | Puchar |
| V miejsce | - | Puchar |
| VI miejsce | - | Puchar |

- W klasyfikacji wiekowej i innych (nie wliczając Open) możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów.
 - W klasyfikacji drużynowej możliwe nagrody rzeczowe, które będą zależne od hojności sponsorów, (bardzo dobre nagrody rzeczowe na koniec cyklu GPGWiM).
6. Punktacja zespołowa to suma czasów uzyskanych przez 5 zawodników (w tym jedna kobieta) tworzących zespół, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie. Miejsce pierwsze zajmuje zespół o najmniejszej sumie czasów, a miejsca drugie i trzecie zespoły zajmujące kolejne miejsca w tak utworzonym ciągu. W przypadku uzyskania jednakowej sumy czasów przez dwa zespoły wygrywa zespół, którego zawodnik był klasyfikowany indywidualnie najwyżej w klasyfikacji całego biegu.
7. Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale (w razie braku medali, zostaną one doślane na adres zawodnika).
8. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody, zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi.
9. W przypadku ukończenia większej ilości zawodników niż 300, pierwsze 100 biegaczy będzie mierzone po czasach brutto, kolejni biegacze po czasach netto.
10. Suma poszczególnych czasów zawodników będzie liczona po czasach brutto niezależnie od ilości zawodników, którzy ukończą bieg.
11. Wszyscy sklasyfikowani zawodnicy nabędą prawo udziału w konkursie/loterii, w którym do wygrania są atrakcyjne nagrody rzeczowe. **Konkurs po zakończeniu wszystkich dekoracji.**

X. KUMULACJA NAGRÓD.

1. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie **dubluja** się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
2. Nagrody w klasyfikacji zespołowej mogą **dublować** się z nagrodami w pozostałych klasyfikacjach.
3. Nagrody w klasyfikacji zawodnik/czka z Gminy Jonkowo, Leśnik mogą **dublować** się z nagrodami w innych klasyfikacjach.

XI. WYŻYWIENIE.

1. Na trasie podczas biegu nie będzie punktu odżywiania zgodnie z pkt. IV regulaminu.
2. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają: napój oraz posiłek regeneracyjny.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. **Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy** odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
5. Organizator biegu **Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy** zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Ustawy z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
7. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu **Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy** rozstrzyga Sędzia Główny lub Organizator Zawodów, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w biegu **Kamienna Góra Cross z Nadleśnictwem Kudypy** na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Po upływie limitu czasu biegu tj. po 1 godzinie każdy zawodnik przebywający na trasie jest traktowany jak zwykły uczestnik ruchu drogowego.
10. Przewidziana jest możliwość kontroli antydopingowej.
11. W razie problemów prosimy o kontakt: forhealthfundacja@gmail.com
12. Dyrektor Biegu Głównego zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

Jonkowo, dn. 25.08.2017 r.

Dyrektor Biegu Głównego

Wojciech Kopeć