

### 3. Olsztyński Bieg Niepodległości

#### Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS

11 listopada 2019 Olsztyn

#### REGULAMIN

##### Cele i założenia biegu

- Upamiętnienie 101. Rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
- Promocja miasta Olsztyn w kraju i poza jego granicami.
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych w Olsztynie.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

##### Organizatorzy i podmioty współpracujące:

Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei 'Horus' we współpracy z OSiR Olsztyn

##### Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się 11 listopada 2019 roku w Olsztynie.
- Start o godz. 11:11.
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenie miasta Olsztyn na dystansie 10 km.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.
- **Trasa NIE ma atestu PZLA**
- **Bieg odbędzie się na nawierzchni asfaltowej, chodnikowej oraz gruntowej.**
- **Dekoracje odbędą się po wbiegnięciu wszystkich zawodników na metę, nie później jednak niż o godzinie 13.11.**

##### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km –120 minut.
- Limit uczestników – 500.
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłatę startową. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osób lista startowa zostanie zamknięta.
- Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- **Nie ma możliwości przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (przepisania numeru).**
- **W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.**
- W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 11 listopada 2019 roku ukończyli 14 rok życia.

- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 14-18 lat (które w dniu biegu tj. 11 listopada 2019 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów. Dopuszcza się odbiór pakietu startowego osoby nieletniej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
- Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) i uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 5 listopada 2019 roku.
- W momencie, jeżeli limit 500 uczestników zostanie osiągnięty, zapisy zostaną zakończone.
- Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej.
- Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).

#### **Wysokość opłat:**

- Dla zgłoszeń od miejsca 001 do 50 opłata startowa – 25,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 51 do 100 opłata startowa – 29,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 101 do 150 opłata startowa – 35,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 151 do 200 opłata startowa – 39,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 201 do 250 opłata startowa – 45,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 251 do 300 opłata startowa – 49,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 301 do 350 opłata startowa – 55,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 351 do 400 opłata startowa – 59,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 401 do 450 opłata startowa – 65,00 zł
- Dla zgłoszeń od miejsca 451 do 500 opłata startowa – 69,00 zł
- W dniu zawodów, o ile będą dostępne numery – 85,00 zł

#### **Pakiet startowy**

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma

- Kotylion biało-czerwony
- Pomiar czasu
- Przekąskę po biegu
- Napój izotoniczny
- Pamiątkowy medal

#### **Pomiar czasu i biuro zawodów**

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.

- Biuro zawodów mieści się na terenie CSRR Ukiel,

#### **Godziny otwarcia biura:**

- 10 listopada (niedziela) - godz. 15:30-19:30 (otwarte dla WSZYSTKICH)
- 11 listopada (poniedziałek - dzień biegu) - godz. 8:00-9.30 (otwarte dla WSZYSTKICH)

#### **Klasyfikacja**

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna OPEN oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

#### **Mężczyźni:**

- **JUNIOR** 16 -19 lat
- **SENIOR** 60 lat i powyżej
- **MUNDUROWA**

#### **Kobiety:**

- **JUNIOR** 16 -19 lat
- **SENIOR** 60 lat i powyżej
- **MUNDUROWA**

#### **Nagrody**

- W klasyfikacji **generalnej** kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną trofea oraz nagrody rzeczowe lub vouchery od sponsorów,
- W klasyfikacji **mundurowej** kobiet i mężczyzn nagrodami będą puchary za miejsca 1-3,
- w klasyfikacji w kategoriach **wiekowych** zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe lub vouchery sponsorskie
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.
- Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej.

#### **Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

#### **Postanowienia końcowe**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref.
- przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.

- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 500 uczestników.
- Nie przetrzymujemy depozytów. W tym celu udostępnione będą szafki na terenie OSiR Ukiel.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Olsztyńskim Biegu Niepodległości wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 5 listopada 2018. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Olsztyńskim Biegu Niepodległości. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Prosimy nie usuwać maila potwierdzającego zgłoszenie, ponieważ zawiera ono przydatnego
- informacje dot. panelu zawodnika