

Regulamin
„Gąbińska Dziesiątka”
Bieg o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin
Gąbin, 8 września 2019 r. (niedziela)

I) ORGANIZATORZY

- A) Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin
- B) Stowarzyszenie Gąbin Biega

II) CEL ZAWODÓW

- A) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych.
- B) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
- C) Promocja Miasta i Gminy Gąbin.

III) TERMIN I MIEJSCE

- A) 8 września 2019 r. (niedziela)
- B) Start Biegu dla dzieci (wiek 4-9 lat) – 10:00
- C) Start Biegu dla młodzieży szkolnej (wiek 10-15 lat) – 10:15
- D) Start biegu głównego – godz. 11:00
- E) Biuro Zawodów – Miejski Stadion Leśny w Gąbinie, ul. Dobrzykowska 33

IV) TRASA

- A) Bieg dla dzieci: dystans 200 m – start, trasa i meta na bieżni stadionu.
- B) Bieg dla młodzieży szkolnej: dystans 800 m – start, trasa (2 okrążenia płyty boiska) i meta na bieżni stadionu
- C) Bieg główny: dystans 10 km – start na bieżni Stadionu Leśnego w Gąbinie – ścieżki leśne w okolicy stadionu, 2 pętle (5 km jedna pętla) – Meta bieżnia Stadionu Leśnego w Gąbinie.
- D) Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- E) Zawodników obowiązuje limit czasu 120 minut. W przypadku nie zmieszczenia się w limicie czasu wynik zawodnika nie zostanie uwzględniony w wynikach biegu.
- F) Na trasie biegu znajdować się będzie stały punkt medyczny.

V) PROGRAM ZAWODÓW

- A) 8:00 – rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń i wydawania pakietów startowych w Biurze Zawodów.
- B) 10:00 – zakończenie przyjmowania zgłoszeń i odbioru pakietów
- C) 10:00 – start biegu dla dzieci na dystansie 200 m
- D) 10:15 – start biegu dla młodzieży szkolnej 800 m
- E) 11:00 – start biegu głównego na dystansie 10 km
- F) 13:00 – dekoracja zwycięzców.
- G) 13:30 – zakończenie zawodów

VI) WARUNKI UCZESTNICTWA

- A) W biegu dla dzieci mogą wystartować dzieci w wieku 4-9 lat, których prawni opiekunowie dokonają rejestracji w dniu zawodów. Rejestracja będzie możliwa w Biurze zawodów w dniu imprezy w godzinach 8:00-9:40.
- B) W biegu dla młodzieży szkolnej mogą wystartować osoby w wieku 10-15 lat, których prawni opiekunowie dokonają rejestracji w dniu zawodów. Rejestracja będzie możliwa w Biurze zawodów w dniu zawodów w godzinach 8:00 -9:40.
- C) W biegu głównym na dystansie 10 km wystartować mogą osoby, które do dnia zawodów ukończyły 10 lat.
- D) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą na stronie internetowej zawodów i w Biurze Zawodów.
- E) Limit uczestników w biegu głównym wynosi 250 osób.

VII) ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

- A) Zgłoszenia do biegu przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie www.projektigrzyska.pl od dnia otwarcia zapisów do dnia 31 sierpnia 2019 roku. Po tej dacie rejestracja elektroniczna nie będzie możliwa. Do biegu będzie można zapisać się w dniu zawodów, czyli 8 września 2019 roku od godz. 8:00 do godz. 10:00 pod warunkiem, że organizator będzie posiadał wolne miejsca startowe.
- B) Za kompletne zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza, akceptację regulaminu oraz uiszczenie opłaty startowej.
- C) Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - ⇒ 40,00 PLN – w okresie do 30 lipca 2019 roku
 - ⇒ 50,00 PLN – w okresie od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2019 roku
 - ⇒ 70,00 PLN – w dniu zawodów (gotówka)
- D) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- E) Organizator nie przewiduje przepisywania opłaty startowej na innych zawodników.
- F) Organizator zwalnia z opłaty startowej osoby powyżej 65 roku życia oraz osoby niepełnosprawne, które okażą się ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności podczas odbierania pakietu startowego.
- G) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej wybranych zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.

VIII) FORMY DOKONYWANIA PŁATNOŚCI (Płatności krajowe)

- A) Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie PayU. Po dokonanej wpłacie zawodnik pojawi się na liście startowej.
- B) Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU.
- C) Zawodnik zostaje wpisany na listę dopiero po potwierdzeniu z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności.
- D) Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.

- E) Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail, firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.
- F) Opłata startowa trafia na konto organizatora.

UWAGA: Płatności, które w opisie transakcji nie będą zawierały numeru transakcji nie zostaną zidentyfikowane i przypisane do konta Uczestnika.

W razie pytań dotyczących metod/sposobów Płatności prosimy o kontakt pod adresem kontakt@projektgrzyska.pl

.....

II) KATEGORIE I NAGRODY

- A) W biegu obowiązują następujące kategorie:
 - ⇒ Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 10-15 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 16 – 19 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 20 – 29 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 30 – 39 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 40 – 49 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 50 – 59 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa kobiet 60 – więcej lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 10 - 15 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 16 – 19 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 20 – 29 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 30 – 39 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 40 – 49 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 50 – 59 lat
 - ⇒ Kategoria wiekowa mężczyzn 60 – więcej lat
 - ⇒ Kategoria mieszkańców miasta i gminy Gąbin – osoby które podały w formularzu zgłoszeniowym w rubryce „miasto” miejscowość należącą do gminy Gąbin oraz zaznaczyły odpowiednią rubrykę podczas rejestracji.
 - ⇒ Kategoria mieszkańców powiatu plockiego – osoby, które podały w formularzu zgłoszeniowym w rubryce „miasto” miejscowość należącą do powiatu plockiego oraz zaznaczyły odpowiednią rubrykę podczas rejestracji
 - ⇒ Klasyfikacja drużynowa. Drużyna musi składać się z co najmniej 4 osób w tym jednej kobiety. Na wynik drużyny składać się będzie suma czterech najlepszych rezultatów. Zgłoszenia drużyny można dokonać podczas rejestracji elektronicznej wpisując jednobrzmiącą nazwę drużyny.

B) NAGRODY

	Klasyfikacja generalna K i M	Kategorie wiekowe
I miejsce	Puchar Nagroda pieniężna w wysokości 300 PLN	Puchar
II miejsce	Puchar Nagroda pieniężna w wysokości 200 PLN	Puchar
III miejsce	Puchar Nagroda pieniężna w wysokości 100 PLN	Puchar

C) Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się.

D) Trzy najlepsze mieszkanki gminy Gąbin i trzech najlepszych mieszkańców gminy Gąbin otrzyma Puchary.

E) Najlepsza zawodniczka i zawodnik powiatu płockiego otrzymają puchary

F) Trzy najlepsze drużyny otrzymają puchary i nagrody od sponsorów.

III) ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę na trasie i mecie, koszulkę techniczną, talon na posiłek, materiały organizatorów, sponsorów i partnerów.

Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal.

IV) POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

V) POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Informacje o zawodach na stronie www.gabin.pl,

www.terazgabin.pl, [Facebook Gąbin Biega](#) i u koordynatora biegu na terenie miasta Gąbin – pod nr. Tel. 660-269-998

ORGANIZATOR