



REGULAMIN BIEGU LAS MASAKRAS

Organizator: Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenie Pozytywnych Idei Horus

-I-

CELE BIEGU

1. Niniejszy regulamin dotyczy organizacji wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego p.t. „Bieg Las Masakras” (zwanego dalej: Biegiem) mającego na celu propagowanie aktywności ruchowej oraz wspólnej rozrywki, które wymaga połączenia:
 - a. umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej;
 - b. rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy;
 - c. wysiłku fizycznego i dobrej zabawy.
2. Bieg Las Masakras to wydarzenie nastawione na dobrą zespołową zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i chęć rywalizacji.

-II-

ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest: Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei Horus, KRS: 0000198335. Celem bezpośredniego kontaktu z Organizatorem możliwe jest wysłanie wiadomości e-mail na adres: stowarzyszenie.horus@gmail.com

-III-

CHARAKTERYSTYKA BIEGU

Trasa Biegu zostanie udostępniona uczestnikom w dniu 1 czerwca 2019 r. Znajdować się na niej będą przeszkody, które weryfikują sprawność fizyczną i odporność psychiczną Uczestników. Limit czasowy na pokonanie trasy to 120 minut.

-IV-

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbywa się w Olsztynie, w dniu 1 czerwca 2019 roku.
2. W Biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy po uprzednim dokonaniu zapisu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji, w mediach społecznościowych (pod adresem: <https://www.facebook.com/LasMasakras> oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu w przypadku, gdy liczba zapisanych Uczestników nie przekroczy **100 osób** oraz w innych wypadkach, bez



podania przyczyn. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny Bieg realizowany przez Organizatora lub żądania zwrotu uiszczonych opłat startowej. O odwołaniu Biegu Organizator poinformuje Uczestników w sposób wskazany w ust. 3, przekazując dodatkowo za pośrednictwem wiadomości e-mail szczegóły zapisu na inny bieg lub zwrotu wniesionych opłat.

-V-

PRZESZKODY

1. Na trasie Biegu znajdować się będą przeszkody o różnym poziomie trudności. Szczegółowe informacje dotyczące przeszkód (tj. ich opis i ilość) zostaną ujawnione na kilka dni przed startem Biegu pod adresem: <https://www.facebook.com/NiepLasMasakras>
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód:
 - a. naturalne, takie jak m.in. bagna, stawy, jeziora, rzeki, wzniesienia, góry, drzewa, wiatrołomy;
 - b. sztuczne, takie jak m.in. ściany, liny, mury, trawersy poziome, pajęczyny linowe, zasieki, zbiorniki z wodą, błotem czy lodem, tory przeszkód z opon, zasieki i inne.

-VI-

UCZESTNICZTWO

1. W Biegu mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu 1 czerwca 2019 r. ukończą czternasty rok życia.
2. Warunkiem udziału w Biegu jest:
 - a. wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem: www.projektigrzyska.pl/zapisy;
 - b. zapoznanie się z treścią niniejszego regulaminu i oświadczenie o jego akceptacji;
 - c. akceptacja udziału w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
 - d. wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;
 - e. wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora, w zakresie określonym w ust. 4 poniżej.
 - f. osoby niepełnoletnie muszą się stawić w biurze zawodów z opiekunem prawnym lub rodzicem, którzy będą zobowiązani podpisać w obecności organizatora stosowne oświadczenia i zezwolenia dla osoby niepełnoletniej



-
- na udział w biegu oraz o odpowiedzialności opiekuna / rodzica za udział osoby nie pełnoletniej w zawodach.
3. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 2 lit. b-c, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Jego podpisanie będzie możliwe podczas odbierania pakietów startowych.
 4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;
 - b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w Biegu;
 - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej;
 - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku;
 - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym;
 - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach;
 - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych;
 - h. publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy Biegu.
 5. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom Biegu sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów Biegu dostępna będzie pod adresem: <https://www.facebook.com/Lasmasakras>

-VII-

ZASADY ZAPISÓW

1. Na Biegu obowiązuje limit ilości Uczestników ustalony na 500 osób.
2. Warunkiem zapisania się na Bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na Stronie internetowej www.projektigrzyska.pl/zapisy i uiszczenie opłaty startowej. Organizator przewiduje również zapisy w Biurze Zawodów, jednakże wyłącznie w terminach wskazanych w ust. 5 i 6.
3. Zapisy na Bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń wskazanych w pkt. X przyjmowane są do 10 maja 2019 roku.
4. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego oraz



odpowiedniego rozmiaru koszulki osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 3 powyżej.

5. Zapisy online zbierane są do dnia 20 maja 2019 r. włącznie. Po tym terminie Uczestnik może dokonać zapisu wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu 31 maja lub 1 czerwca 2019 r.
6. Biuro Zawodów funkcjonować będzie w CRS UKIEL przy ul. Kapitańskiej w Olsztynie w dniu 31 maja 2019 roku w godzinach 17:00-21:00 oraz w dniu 1 czerwca 2019 r. na Stadionie Leśnym w Olsztynie w godzinach 8:00-10:00.

-VIII-

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi:
 - 99,00 zł., jeżeli jest uiszczona do 31 marca 2019 r.
 - 129,00 zł., jeżeli jest uiszczona od 31.03.2019 r. do 30 kwietnia 2019 r.
 - 159,00 zł., jeżeli jest uiszczona od 30.04.2019 r. do 20 maja 2019 r.
 - 199,00 zł., jeżeli będzie uiszczona w biurze zawodów 31.05 lub 1.06 2019 r.
2. Opłatę startową należy wpłacić w momencie internetowej rejestracji na Bieg. Rejestracja nie zakończona uiszczeniem w/w opłaty przy pomocy systemu płatności internetowych nie zostanie zarejestrowana.
3. W przypadku zapisów osobiście w Biurze Zawodów opłaty startowej będzie można dokonać wyłącznie gotówką.
4. Po dokonaniu zapisu i uiszczeniu opłaty startowej, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.

-IX-

PRAWO DO ODSTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy (tj. od momentu dokonania zapisu i zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym Organizatora), Uczestnikowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny. Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.
2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: stowarzyszenie.horus@gmail.com, przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy. Zwrot kwoty nastąpi na konto, z którego dokonana została płatność. W przypadku płatności kartą przez system szybkich płatności znajdujący się na Stronie internetowej, zwrot nastąpi bezpośrednio na rachunek karty.
3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.



4. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem Biegu, Uczestnik może zrezygnować z uczestnictwa w nim. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z Biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: stowarzyszenie.horus@gmail.com
5. W razie rezygnacji z Biegu, o której mowa w ust. 4, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności. W takim przypadku Organizator udziela rabatu w wysokości 50% otrzymanych płatności na start w innym organizowanym przez siebie biegu w roku 2019 (tj. na bieg „Nocna Draka” w październiku 2019 lub na Olsztyński Bieg Niepodległości w listopadzie 2019 r.). Indywidualny kod zniżkowy zostanie przesłany wraz z potwierdzeniem przyjęcia rezygnacji i może być wykorzystany w ciągu 3 miesięcy od dnia otrzymania rezygnacji.

-X-

ŚWIADCZENIA

1. W ramach opłaty startowej każdy z Uczestników otrzymuje:
 - prawo wzięcia udziału w Biegu;
 - numer startowy;
 - upominek potwierdzający fakt ukończenia Biegu (np. medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety; warunkiem otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;
 - napój;
2. Zestawy startowe odbierać będzie można po okazaniu dokumentu stwierdzającego tożsamość wraz ze zdjęciem w dniach i godzinach funkcjonowania Biura Zawodów wskazanych w pkt. VII ust. 6.
3. Organizator nie będzie przysyłał zestawu startowego do Uczestnika w przypadku nieodebrania go w terminie wskazanym w ust. 3.

-XI-

KLASYFIKACJA

1. Organizator przyznaje wyróżnienia w następujących kategoriach:
 - kobiety – Najlepsza Masakrorka;
 - mężczyźni – Najlepszy Masakrator.
2. Wyróżnienia otrzymają osoby, które pokonają trasę biegu wraz ze wszystkimi przeszkodami w najkrótszym czasie w swojej kategorii.

-XII-

BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie Biegu. W przypadku urazów powstałych w trakcie Biegu Uczestnicy będą mogli skorzystać ze wsparcia członków Pomocy Medycznej obecnej na miejscu.



2. Ze względu na charakter Biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu ubrań, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w Biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do przerywania biegu dla Uczestników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Uczestnik akceptując niniejszy regulamin wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez członków Pomocy Medycznej obecnych na miejscu Biegu.
5. Decyzje członków Pomocy Medycznej dotyczące kontynuowania Biegu są ostateczne i nieodwołalne.
6. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na trasę Biegu zabrania się także wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu, środków odurzających, nielegalnych i niedozwolonych substancji (w tym środków dopingowych), a także agresywnemu, w stroju zagrażającym, jak również podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, oraz innych osób obecnych na Biegu. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu opłaty startowej.
9. Na trasie Biegu znajdować mogą się wyłącznie Uczestnicy, wolontariusze i osoby zatrudnione przez Organizatora, jak również członkowie Pomocy Medycznej. Dla kibiców i przedstawicieli mediów wyznaczone zostaną specjalne wydzielone strefy.
10. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów/ partnerów Biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie Biegu, na terenie wykorzystywanym do organizacji Biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe), a także na ubraniach Uczestników bez zgody Organizatora.

-XIII-

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.



2. Dane osobowe Uczestników Biegu będą przetwarzane przez Organizatora w celu jego organizacji, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych we wskazanym wyżej zakresie obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości, w której Uczestnik zamieszkuje na: liście startowej, liście z wynikami biegu, a także klasyfikacji ogólnej.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania, uzupełniania, a także do odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie (bądź jej odwołanie), ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w Biegu.

-XIV-

GRUPY STARTOWE / FALE LAS MASAKRAS

1. Zawodnicy wystartują w tzw. falach – grupach startowych liczących do 50 uczestników
2. Każdy zawodnik indywidualnie i samodzielnie wybiera w momencie zapisu na bieg swoją grupę startową.
3. Liczba miejsc w każdej grupie jest limitowana i o przynależności do grupy decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Start pierwszej grupy przewidziany jest o godzinie 13.00,
5. Każda kolejna grupa będzie startowała co 20 minut.