

# REGULAMIN IMPREZY SPORTOWEJ

## IV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI W JANÓWKU

### CEL IMPREZY

- Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
- Sportowe wychowanie młodzieży w duchu przyjaźni i pokoju.
- Propagowanie postaw patriotycznych
- Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych , różnej sprawności fizycznej
- Upowszechnianie i popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku wśród mieszkańców powiatu
- Propagowanie rywalizacji w duchu fair play.

### ORGANIZATOR :

- UKS Darex Janówek
- Sołectwo Góra
- Sołectwo Janówek Pierwszy

### Patroni Wydarzenia

- Gmina Wieliszew
- Powiat Legionowski

### Współorganizatorzy i fundatorzy imprezy :

- Gmina Wieliszew
- Powiat Legionowski
- Lokalna Grupa Działania
- PPH Darex
- Rada Rodziców
- Szkoła Podstawowo im. Józefa Wybickiego
- OSP Janówek-Góra
- Sołectwo Góra
- Sołectwo Janówek Pierwszy
- PA-MAR Grażyna i Marek Pierzchała
- Ogólnopolska Sieć Tanich Księgarni TAK CZYTAM
- Stowarzyszenie Bartłomiej
- Artur Sierawski

### TERMIN I MIEJSCE

1. Data: Sobota 10 Listopada 2018r.

godz.: 10:45 – Bieg Rodzinny dystans 1918 m – Start z boiska Szkoły Podstawowej w Janówku, ul. Dworcowa 5

godz. 11:30 – Bieg Główny dystans 5 km start z Start z boiska Szkoły Podstawowej w Janówku ul. Dworcowa 5

2. Biuro Zawodów dla uczestników biegu

Sobota : 10 Listopada 2018r. w godzinach 08:00 – 11.00 Sala Gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Janówku.

## TRASA

Bieg Rodzinny – Start o 10:45

- Dystans – 1918 m
- Trasa –drogi nieutwardzone i leśne , start i meta na terenie boiska Szkoły Podstawowej w Janówku
- Limit czasu – 30 minut
- Elektroniczny pomiar czasu ( chip mocowany do obuwia zawodnika)

Bieg główny – Start o godz. 11:30

- Dystans – 5 km
- Trasa drogi nieutwardzone , dukty leśne, meta na terenie boiska Szkoły Podstawowej w Janówku
- Limit czasu – 60 minut
- Elektroniczny pomiar czasu ( chipy mocowane do obuwia biegacza zwrot po zakończeniu biegu)

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunki uczestnictwa:

- własnoręcznie podpisanie oświadczenie osoby biorącej udział w biegu
- osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemna zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu (oświadczenie rodzica),
- druki oświadczeń będą dostępne w dniu imprezy od godz. 09.00
- udział w biegu jest płatny,
- wysokość wpisowego **tylko Bieg Główny wynosi 20 zł do 6 listopada , oraz 30 zł** w dniu zawodów.
- w biegu może wziąć udział każdy bez względu na wiek, w szczególności dzieci i młodzież z rodzicami, dziadkami

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są do dnia 5.11.2018 do godz. 24:00 poprzez wypełnienie formularz zgłoszeniowego na stronie : [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) oraz w Biurze Zawodów w dniu 10 listopada 2018r. w godzinach **08:00– 10:20** dla Biegu Rodzinnego, oraz do **11:00**, dla Biegu Głównego.
2. Limit zgłoszeń do biegu głównego wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limit zgłoszeń.
3. Zawodnicy Biegu Głównego – 5 km , w terminie 5 dni od zgłoszenia zobligowani są do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 20 zł na konto UKS Darex Janówek Nr konta : **26 2030 0045 1110 0000 0249 3410** a w tytule podać Bieg Niepodległości w Janówku, imię i nazwisko oraz datę urodzenia.
4. Opłata startowa w dniu zawodów wynosić będzie 30 zł.
5. Limit uczestników w biegu rodzinnym wynosi 150 osób.
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

## KATEGORIE – KLASYFIKACJE

BIEG – 1918 m

- Bieg Rodzinny – rodzic (osoba dorosła) + dziecko rocznik 2012

i młodsze

- Dziewczęta/Chłopcy - wiek 7– 9 lat rocznik 2011 – 2009
- Dziewczęta/Chłopcy - wiek 10– 12 lat rocznik 2006 – 2008
- Dziewczęta/Chłopcy - wiek 13 – 15 lat rocznik 2005– 2003

BIEG GŁÓWNY – 5 KM

- OPEN Kobiety/Mężczyźni od 16 lat

#### **NAGRODY**

- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu.
- W poszczególnych kategoriach za zajęcie:  
Miejsca I – Statuetka, upominek rzeczowy.  
Miejsca II, III - upominek rzeczowy  
Wysokość nagród uzależniona od pozyskania darczyńców
- Ceremonia dekoracji zawodników odbędzie się o godz. 12.50

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników wodę .
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne ( poza sytuacjami zagrażającymi bezpieczeństwu).
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.
- Organizator zapewnia możliwość korzystania z szatni , wyposażonych w toalety (Szkoła Podstawowa w Janówku )
- Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- Za rzeczy pozostawione lub zgubione w dniu zawodów, Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy poprzez start w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

#### **ORGANIZATOR**