

II Nadwiślański Cross Bieg Wyszogród  
z okazji Obchodów Dni Wisły „Wyszogród”  
2018r

I. Cel imprezy

- 1.Upamiętnienie obchodów Dni Wisły.
- 2.Promocja Gminy i Miasta Wyszogród.
- 3.Popularyzacja biegania.
- 4.Upamiętnienie w roku 2018 100-ej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

II .Organizator

Stowarzyszenie „Mecenasów” Sportu Wyszogród

III .Dystans.

Trasa junior –uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z GIM Wyszogród - sztafeta 100 x 50m (5000m)

Trasa open (bieg główny) – 5000m

IV. Trasa z opisem.

Mapka trasy z opisem ukaże się na stronie Facebook stowarzyszenia „Mecenasów” Sportu Wyszogród .

V. Termin i miejsce.

Wyszogród , Niedziela 3 czerwiec 2018r godz. 11:00

1.Bieg Open start wspólny kobiet i mężczyzn - godz.11:00 pomiar czasu elektroniczny.

2.Bieg Junior, - godz. 10.30 pomiar czasu elektroniczny.

Dekoracje zawodników nastąpią po zakończeniu biegów.

Formalności związane z biegiem- wydawanie nr. startowych i inne odbędą się w biurze zawodów w budynku – „Szkutnia” przy ul. Rynek w dniu zawodów , godz.9:00 -10:00

VI Uczestnictwo.

Kategoria Junior - start godz 10:30

W biegu w kategorii Junior startują uczniowie z zaproszonych przez organizatora szkół podstawowych i Gimnazjów , którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych niedyskwalifikujących z biegu, mają podpisaną zgodę na udział

w zawodach przez rodzica lub prawnego opiekuna i są zgłoszeni przez szkołę. Przedłożą takie oświadczenie w biurze zawodów. Pierwszy uczestnik biegu trzyma w ręce flagę Polski i przekazuje ją następnemu uczestnikowi biegu. Każdy z zawodników sztafety będzie miał na sobie przypięty nr startowy z kolejnym rokiem Niepodległej Polski 1918,1919,1920 itd. do 2018r  
Kategoria Open – bieg główny z podziałem na płeć - Start wspólny godz. 11:00

Kat 1 - do 35lat

Kat 2 - 36-50lat

Kat 3- 51 i starsi

W biegu w kategorii Open mogą wziąć udział osoby pełnoletnie ( amatorzy biegania) oraz osoby zaproszone indywidualnie przez organizatora (osoby ze szkół ponadgimnazjalnych- nieletnie muszą posiadać pisemną zgodę na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna), które w dniu zawodów złożą pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów w kat. Open należy dokonać na [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) do dnia 9 maja 2018r wpisując kategorię biegu, imię i nazwisko , rok urodzenia, tel.\* kontaktowy.

Zgłoszenia do zawodów w kat. junior należy nadsyłać na adres [krystek.sid@wp.pl](mailto:krystek.sid@wp.pl) do dnia 9 maja 2018r podając imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia i szkołę którą reprezentuje z tel.\*

kontaktowym do opiekuna grupy.

VIII Zasady finansowania.

Opłatę startową w kategorii open w wysokości 30zł należy wpłacić nie później niż do 15 maja 2018.

na nr konta Stowarzyszenia Mecenasów Sportu-Vistula Bank Spółdzielczy 67 9011 0005 0006 4002 2000 0010 podając imię i nazwisko zawodnika wpłacającego z dopiskiem II Cross Bieg Wyszogród 20018r.

\* bez podania tel. kontaktowego zgłoszenie nieważne.

Opłata startowa pobierana jest tylko od uczestników biegu z kategorii Open.

Nagrody:

1.Zawodnicy za zajęcie 1 pierwszego miejsca z podziałem na płeć w kat Open otrzymają nagrodę finansową.

2.Zawodnicy za zajęcie 3 pierwszych miejsc z podziałem na płeć w każdej kat. wiekowej open otrzymają nagrodę finansową, pamiątkowe medale i dyplomy.

3.W kategorii junior (sztafeta) , każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal.

4. Każdy uczestnik biegu open otrzyma medal.

5.Dla 100 pierwszych uczestników w kat. Open , którzy zgłoszą się do zawodów zostaną rozdane pamiątkowe koszulki.

6.inne.

Postanowienia końcowe.

Liczba osób biorących udział w zawodach jest ograniczona do 100 dla kobiet i 100 dla mężczyzn w kategorii open - decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator zastrzega sobie prawo nagrodzenia najlepszego zawodnika i zawodniczkę z Wyszogrodu

w kategorii Open.

O rzeczach nieujętych w regulaminie decyduje koordynator zawodów.

Informacje o zawodach - tel. 505655779 Jakub Sidor

Komitet organizacyjny:

S”M”S Wyszogród ,Szkoła Podstawowa w Wyszogrodzie, Hanna Sidor, Leszek Buks, Jakub Sidor, Waldemar Majewski.

Opis Mapki-trasy biegu

Start linia czerwona, kierunek biegu w stronę ul. Rynek dwie pętle małe - linia niebieska, wybiegnięcie na dwie pętle duże w kierunku północnym- kolor pomarańczowy , meta - linia zielona.