

**II Nadwiślański Cross Bieg Wyszogród**  
**z okazji Obchodów Dni Wisły „Wyszogród”**

**2018r**

**I. Cel imprezy**

- 1.Upamiętnienie obchodów Dni Wisły.
- 2.Promocja Gminy i Miasta Wyszogród.
- 3.Popularyzacja biegania.
- 4.Upamiętnienie w roku 2018 100-ej rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

**II .Organizator**

Stowarzyszenie „Mecenasów” Sportu Wyszogród

**III .Dystans.**

Trasa junior –uczniowie ze szkoły w Wyszogrodzie - sztafeta 100 x 50m (5000m)

Trasa open (**bieg główny**) – 5000m

**IV. Trasa z opisem.**

Mapka trasy z opisem ukaze się na stronie Facebook stowarzyszenia „Mecenasów” Sportu Wyszogród .

**V. Termin i miejsce.**

Wyszogród , Niedziela 3 czerwiec 2018r godz. 12:30

- 1.Bieg Open start wspólny kobiet i mężczyzn - godz.12:30 pomiar czasu elektroniczny.
- 2.Bieg Junior, - godz. 13.15 pomiar czasu elektroniczny.

Dekoracje zawodników nastąpią po zakończeniu biegów.

Formalności związane z biegiem- wydawanie nr. startowych i inne odbędą się w biurze zawodów w budynku – „Szkutnia” przy ul. Rynek w dniu zawodów , godz.11:00 -12:00

**VI Uczestnictwo.**

**Kategoria Junior** - start godz 13:15

W biegu w kategorii Junior startują uczniowie z zaproszonych przez organizatora szkół, którzy nie

mają przeciwwskazań zdrowotnych niedyskwalifikujących z biegu, mają podpisaną zgodę na udział w zawodach przez rodzica lub prawnego opiekuna i są zgłoszeni przez szkołę. Przedłożą takie oświadczenie w biurze zawodów. Pierwszy uczestnik biegu trzyma w ręce flagę Polski i przekazuje ją następnemu uczestnikowi biegu. Każdy z zawodników sztafety będzie miał na sobie przypięty nr startowy z kolejnym rokiem Niepodległej Polski 1918,1919,1920 itd. do 2018r

**Kategoria Open – bieg główny** z podziałem na płeć - Start wspólny godz. 12:30

Kat 1 - do 35lat

Kat 2 - 36-50lat

Kat 3- 51 i starsi

W biegu w kategorii Open mogą wziąć udział osoby pełnoletnie ( amatorzy biegania) oraz osoby zaproszone indywidualnie przez organizatora (osoby ze szkół ponadgimnazjalnych- nieletnie muszą posiadać pisemną zgodę na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna), które w dniu zawodów złożą pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

## **VII. Zgłoszenia**

Zgłoszenia do zawodów w kat. Open [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl) zakładka - wydarzenia do dnia 15 maja 2018r .

Zgłoszenia do zawodów w kat. junior zgłaszają nauczyciele do organizatora osobiście.

## **VIII Zasady finansowania.**

Opłatę startową w kategorii open w wysokości 30zł należy wpłacić po ukazaniu się list startowych na stronie facebook stowarzyszenia nie później niż do 15 maja 2018.

na nr konta Stowarzyszenia Mecenatów Sportu-Vistula Bank Spółdzielczy **67 9011 0005 0006 4002 2000 0010** podając imię i nazwisko zawodnika wpłacającego z dopiskiem II Cross Bieg Wyszogród 20018r.

Opłata startowa pobierana jest tylko od uczestników biegu z kategorii Open.

**Nagrody:**

1.Zawodnicy za zajęcie 1-3 pierwszego miejsca z podziałem na płeć w kat Open otrzymają nagrodę finansową: Mężczyźni I- 500zł, II-300zł,III- 200zł i statuetkę , Kobiety I-500zł, II-300zł, III-200zł i statuetkę.

2.Zawodnicy za zajęcie 3 pierwszych miejsc z podziałem na płeć w każdej kat. wiekowej otrzymują nagrodę finansową i statuetkę. Mężczyźni i Kobiety I-150zł, II-100zł , III-50zł .

3. Dla 100 pierwszych uczestników w kat. Open , którzy zgłoszą się do zawodów zostaną rozdane pamiątkowe medale.

4.Dla 100 pierwszych uczestników w kat. Open , którzy zgłoszą się do zawodów zostaną rozdane pamiątkowe koszulki.

5.inne.

### **Postanowienia końcowe.**

Liczba osób biorących udział w zawodach jest ograniczona do 100 dla kobiet i 100 dla mężczyzn w kategorii open - decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator zastrzega sobie prawo nagrodzenia najlepszego zawodnika i zawodniczkę z Wyszogrodu w kategorii Open.

O rzeczach nieujętych w regulaminie decyduje koordynator zawodów.

Informacje o zawodach - tel. 505655779 Jakub Sidor

### **Komitet organizacyjny:**

Hanna Sidor, Leszek Buks, Jakub Sidor, Waldemar Majewski, Stowarzyszenie „Mecenasów” Sportu Wyszogród, Hala Sportowa w Wyszogrodzie, Centrum Kultury Wisła, Zespół Szkół im Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, Szkoła Podstawowa w Wyszogrodzie, Centrum Kultury „Wisła”.

Patronat medialny.

Gazeta e-Wyszogród, Expres Sochaczewski.